

ООО "Вкус и Качество"
 Меню на 24.01.2024 года

"Согласовано"
 Директор школы *Оршиц* //

Обеспечение питанием обучающихся 1 Смена

| № рец. | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества, г | | | Калорийн. ккал | Витамины, мг | | | | Минеральные вещества, мг | | | |
|--------|--------------------|-------|---------------------|---|---|-------------------|--------------|----|---|-------|--------------------------|---|----|----|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | В2 | С | А,мкг | Са | Р | Mg | Fe |

Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. (День 3,)

| | | | | | | | | | | | | | | |
|----------------|------------------------------|-------|-------|-------|-------|--------|------|------|------|-------|-------|--------|-------|------|
| 47 СВ 2021 | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ. | 60 | 0,83 | 3,71 | 5,21 | 57,94 | 0,03 | 0,03 | 6,40 | | 14,55 | 27,34 | 12,15 | 0,96 |
| 535 СВ 2022 | КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ. | 90 | 10,28 | 13,09 | 10,37 | 201,20 | 0,10 | 0,10 | 2,16 | 11,25 | 19,95 | 116,06 | 36,43 | 1,63 |
| 385 СВ 2021 | РИС ОТВАРНОЙ | 150 | 4,06 | 6,32 | 33,36 | 206,75 | 0,18 | 0,05 | 0,43 | 27,20 | 14,81 | 179,44 | 62,60 | 1,22 |
| 459 СВ 2021 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200/7 | 0,06 | 0,01 | 10,26 | 42,62 | | | 2,98 | | 12,98 | 9,83 | 5,26 | 0,89 |
| 23 СВ 2022 | ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.** | 50 | 3,95 | 0,50 | 23,80 | 118,00 | 0,06 | 0,02 | | | 10,00 | 32,50 | 7,00 | 0,55 |
| 24 СВ 2022 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ.. | 50 | 3,95 | 0,30 | 22,30 | 110,60 | 0,06 | 0,02 | | | 11,50 | 53,00 | 12,50 | 1,55 |

Итого по подменю: 96,26 23,13 23,93 105,30 737,11 0,43 0,22 11,97 38,45 83,79 418,17 135,94 6,80

Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл. (День 3,)

| | | | | | | | | | | | | | | |
|----------------|-----------------------------|-------|-------|-------|-------|--------|------|------|-------|-------|-------|--------|-------|------|
| 47 СВ 2021 | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ | 100 | 1,39 | 6,19 | 8,68 | 96,56 | 0,06 | 0,04 | 10,66 | | 24,13 | 45,54 | 20,25 | 1,60 |
| 535 СВ 2022 | КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ | 100 | 11,42 | 14,55 | 11,52 | 223,56 | 0,11 | 0,11 | 2,40 | 12,50 | 22,17 | 128,95 | 40,48 | 1,82 |
| 385 СВ 2021 | РИС ОТВАРНОЙ. | 180 | 4,87 | 7,58 | 40,03 | 248,10 | 0,22 | 0,06 | 0,51 | 32,64 | 17,77 | 215,33 | 75,13 | 1,47 |
| 459 СВ 2021 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200/7 | 0,06 | 0,01 | 10,26 | 42,62 | | | 2,98 | | 12,98 | 9,83 | 5,26 | 0,89 |
| 23 СВ 2022 | ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.** | 50 | 3,95 | 0,50 | 23,80 | 118,00 | 0,06 | 0,02 | | | 10,00 | 32,50 | 7,00 | 0,55 |
| 24 СВ 2022 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ.. | 50 | 3,95 | 0,30 | 22,30 | 110,60 | 0,06 | 0,02 | | | 11,50 | 53,00 | 12,50 | 1,55 |

Итого по подменю: 107,93 25,64 29,13 116,59 839,44 0,51 0,25 16,55 45,14 98,55 485,15 160,62 7,88

Директор *Кудинова Т.Л.* /Кудинова Т.Л./

Зав. производ. *Средников* /Средников / Калькулятор *Терещенко* / Терещенко

ООО "Вкус и Качество"
 Меню на 24.01.2024 года

"Согласовано"
 Директор школы 

Обеспечение питанием обучающихся 2 Смена

| № рец. | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества, г | | | Калорийн. ккал | Витамины, мг | | | | Минеральные вещества, мг | | | |
|--------|--------------------|-------|---------------------|---|---|-------------------|--------------|----|---|-------|--------------------------|---|----|----|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | В2 | С | А,мкг | Са | Р | Mg | Fe |

Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. (День 3,)

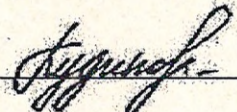
| | | | | | | | | | | | | | | |
|----------------|---------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|------|------|-------|-------|-------|--------|--------|------|
| 68 СВ 2022 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ПО-КОРЕЙСКИ. | 60 | 0,75 | 4,26 | 4,60 | 60,37 | 0,03 | 0,04 | 3,30 | | 16,89 | 30,85 | 19,38 | 3,43 |
| 100 СВ 2021 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ | 250/10 | 12,31 | 11,67 | 17,29 | 223,97 | 0,14 | 0,15 | 16,91 | 10,00 | 33,92 | 169,87 | 37,47 | 2,97 |
| 328 СВ 2021 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ(С) | 240 | 19,56 | 41,32 | 41,06 | 614,84 | 0,82 | 0,32 | 52,39 | | 39,73 | 313,82 | 306,61 | 4,15 |
| 817 СВ 2022 | КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СВЕЖИХ(ЯБЛОКИ) | 200 | 0,09 | 0,09 | 10,15 | 41,72 | 0,01 | | 2,28 | | 3,84 | 2,46 | 2,00 | 0,51 |
| 23 СВ 2022 | ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.. | 60 | 4,74 | 0,60 | 28,56 | 141,60 | 0,07 | 0,02 | | | 12,00 | 39,00 | 8,40 | 0,66 |
| 24 СВ 2022 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ.. | 50 | 3,95 | 0,30 | 22,30 | 110,60 | 0,06 | 0,02 | | | 11,50 | 53,00 | 12,50 | 1,55 |

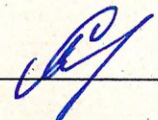

Итого по подменю: 96,26 41,40 58,24 123,96 1193,10 1,13 0,55 74,88 10,00 117,88 609,00 386,36 13,27

Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл. (День 3,)

| | | | | | | | | | | | | | | |
|----------------|---------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|------|------|-------|-------|-------|--------|--------|------|
| 68 СВ 2022 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ПО-КОРЕЙСКИ | 100 | 1,25 | 7,10 | 7,67 | 100,61 | 0,05 | 0,06 | 5,50 | | 28,03 | 51,39 | 32,29 | 5,71 |
| 100 СВ 2021 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ | 250/10 | 12,31 | 11,67 | 17,29 | 223,97 | 0,14 | 0,15 | 16,91 | 10,00 | 33,92 | 169,87 | 37,47 | 2,97 |
| 328 СВ 2021 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ(С). | 280 | 22,82 | 48,21 | 47,91 | 717,38 | 0,96 | 0,38 | 61,15 | | 46,49 | 366,20 | 357,75 | 4,84 |
| 817 СВ 2022 | КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СВЕЖИХ(ЯБЛОКИ) | 200 | 0,09 | 0,09 | 10,15 | 41,72 | 0,01 | | 2,28 | | 3,84 | 2,46 | 2,00 | 0,51 |
| 23 СВ 2022 | ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.. | 60 | 4,74 | 0,60 | 28,56 | 141,60 | 0,07 | 0,02 | | | 12,00 | 39,00 | 8,40 | 0,66 |
| 24 СВ 2022 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ.. | 50 | 3,95 | 0,30 | 22,30 | 110,60 | 0,06 | 0,02 | | | 11,50 | 53,00 | 12,50 | 1,55 |

Итого по подменю: 107,93 45,16 67,97 133,88 1335,88 1,29 0,63 85,84 10,00 135,78 681,92 450,41 16,24

Директор  /Кудинова Т.Л./

Зав. производ.  /Средина С.В./ Калькулятор  /Терещенко