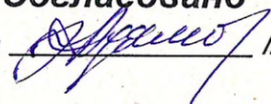


ООО "Вкус и Качество"
 Меню на 01.02.2024 года

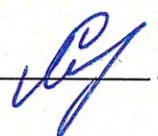
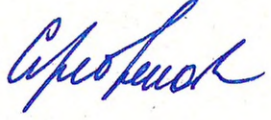

"Согласовано"
 Директор школы  //

Обеспечение питанием обучающихся 1 Смена

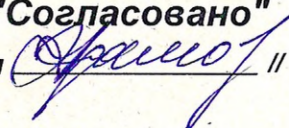
№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. (День 10,)														
279 СВ 2021	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/30	33,53	15,26	39,73	425,52	0,09	0,40	1,01	78,90	332,93	398,79	44,75	0,91
462 СВ 2021	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,48	2,86	15,02	100,38	0,04	0,16	1,30	20,00	123,37	105,72	24,20	0,78
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ,,	30	2,37	0,30	14,28	70,80	0,03	0,01			6,00	19,50	4,20	0,33
82 СВ 2021	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ Г(170)	170	0,68	0,51	17,51	79,90	0,03	0,05	8,50		32,30	27,20	20,40	3,91
Итого по подменю:		96,26	40,06	18,93	86,54	676,60	0,19	0,62	10,81	98,90	494,60	551,21	93,55	5,93

Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл. (День 10,)														
279 СВ 2021	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ.	200/50	45,45	20,55	58,65	593,26	0,13	0,54	1,44	105,20	475,61	554,62	63,07	1,23
462 СВ 2021	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,48	2,86	15,02	100,38	0,04	0,16	1,30	20,00	123,37	105,72	24,20	0,78
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ,,	30	2,37	0,30	14,28	70,80	0,03	0,01			6,00	19,50	4,20	0,33
82 СВ 2021	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ Г(170)	170	0,68	0,51	17,51	79,90	0,03	0,05	8,50		32,30	27,20	20,40	3,91
Итого по подменю:		107,93	51,98	24,22	105,46	844,34	0,23	0,76	11,24	125,20	637,28	707,04	111,87	6,25

Директор  /Кудинова Т.Л./

Зав. производ.  / /  Калькулятор  / Терещенко

ООО "Вкус и Качество"
 Меню на 01.02.2024 года

"Согласовано"
 Директор школы 

Обеспечение питанием обучающихся 2 Смена

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. (День 10,)														
60 СВ 2022	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ(60)	60	1,05	3,06	4,15	48,40	0,02	0,03	24,64		28,35	20,27	10,98	0,75
129 СВ 2021	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ.	200	10,97	8,64	14,83	181,23	0,10	0,11	9,63		20,66	125,20	25,32	2,41
328 СВ 2021	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ(С)	240	19,56	41,32	41,06	614,84	0,82	0,32	52,39		39,73	313,82	306,61	4,15
495 СВ 2021	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,45	0,02	21,81	89,21		0,01	0,80		22,90	15,62	6,12	1,24
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.**	50	3,95	0,50	23,80	118,00	0,06	0,02			10,00	32,50	7,00	0,55
24 СВ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ..	50	3,95	0,30	22,30	110,60	0,06	0,02			11,50	53,00	12,50	1,55

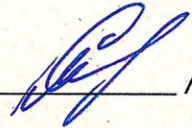
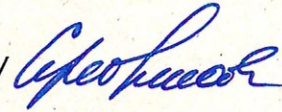

Итого по подменю: 96,26 39,93 53,84 127,95 1162,28 1,06 0,51 87,46 133,14 560,41 368,53 10,65

Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл. (День 10,)

60 СВ 2022	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ.	100	1,75	5,10	6,92	80,66	0,03	0,04	41,04		47,10	33,75	18,28	1,26
129 СВ 2021	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	250	13,71	10,90	18,47	227,16	0,13	0,14	11,97		25,79	156,28	31,57	3,01
328 СВ 2021	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ(С).	280	22,82	48,21	47,91	717,38	0,96	0,38	61,15		46,49	366,20	357,75	4,84
495 СВ 2021	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,45	0,02	21,81	89,21		0,01	0,80		22,90	15,62	6,12	1,24
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.**	50	3,95	0,50	23,80	118,00	0,06	0,02			10,00	32,50	7,00	0,55
24 СВ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ..	50	3,95	0,30	22,30	110,60	0,06	0,02			11,50	53,00	12,50	1,55

Итого по подменю: 107,93 46,63 65,03 141,21 1343,01 1,24 0,61 114,96 163,78 657,35 433,22 12,45

Директор  /Кудинова Т.Л./

Зав. производ.  / /  Калькулятор  / Терещенко