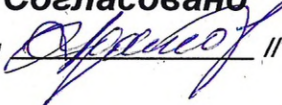


ООО "Вкус и Качество"
 Меню на 26.09.2024 года

"Согласовано"
 Директор школы 

Обеспечение питанием обучающихся 1 Смена

| № рец. | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества, г | | | Калорийн. ккал | Витамины, мг | | | | Минеральные вещества, мг | | | |
|--------|--------------------|-------|---------------------|---|---|-------------------|--------------|----|---|-------|--------------------------|---|----|----|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | В2 | С | А,мкг | Са | Р | Mg | Fe |

Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. (День 10,)

| | | | | | | | | | | | | | | |
|----------------|--|--------|-------|-------|-------|--------|------|------|-------|-------|--------|--------|-------|------|
| 279 СВ 2021 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 150/30 | 33,44 | 17,21 | 39,34 | 446,01 | 0,09 | 0,51 | 1,01 | 91,50 | 329,93 | 392,85 | 44,75 | 0,91 |
| 462 СВ 2021 | КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 3,48 | 2,86 | 15,02 | 100,84 | 0,04 | 0,16 | 1,30 | 20,00 | 123,37 | 105,72 | 24,20 | 0,66 |
| 23 СВ 2022 | ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ | 20 | 1,58 | 0,20 | 9,52 | 47,20 | 0,02 | 0,01 | | | 4,00 | 13,00 | 2,80 | 0,22 |
| 82 СВ 2021 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ Я (120) | 120 | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 53,28 | 0,04 | 0,02 | 12,00 | | 19,20 | 13,20 | 10,80 | 2,64 |
| 581 СВ 2021 | ПРЯНИКИ (1ШТ) | 35 | 1,75 | 1,58 | 24,85 | 120,58 | 0,02 | 0,01 | | 2,10 | 2,80 | 14,70 | 2,10 | 0,21 |


Итого по подменю: 96,26 40,73 22,33 100,49 767,91 0,21 0,71 14,31 113,60 479,30 539,47 84,65 4,64

Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл. (День 10,)

| | | | | | | | | | | | | | | |
|----------------|---|--------|-------|-------|-------|--------|------|------|-------|--------|--------|--------|-------|------|
| 279 СВ 2021 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ. | 200/50 | 45,30 | 23,80 | 58,00 | 627,41 | 0,13 | 0,72 | 1,44 | 126,20 | 470,61 | 545,70 | 63,07 | 1,23 |
| 462 СВ 2021 | КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 3,48 | 2,86 | 15,02 | 100,84 | 0,04 | 0,16 | 1,30 | 20,00 | 123,37 | 105,72 | 24,20 | 0,66 |
| 23 СВ 2022 | ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ,, | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,28 | 70,80 | 0,03 | 0,01 | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,33 |
| 82 СВ 2021 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ Я (120) | 120 | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 53,28 | 0,04 | 0,02 | 12,00 | | 19,20 | 13,20 | 10,80 | 2,64 |

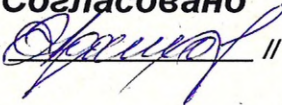
Итого по подменю: 107,93 51,63 27,44 99,06 852,33 0,24 0,91 14,74 146,20 619,18 684,12 102,27 4,86

Директор  /Кудинова Т.Л./

Зав. производ. 

Калькулятор  / Терещенко

ООО "Вкус и Качество"
 Меню на 26.09.2024 года

"Согласовано"
 Директор школы 

Обеспечение питанием обучающихся 2 Смена

| № рец. | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества, г | | | Калорийн. ккал | Витамины, мг | | | | Минеральные вещества, мг | | | |
|--------|--------------------|-------|---------------------|---|---|-------------------|--------------|----|---|-------|--------------------------|---|----|----|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | В2 | С | А,мкг | Са | Р | Mg | Fe |

Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. (День 10,)

| | | | | | | | | | | | | | | |
|----------------|--|-----|-------|-------|-------|--------|------|------|-------|--|-------|--------|-------|------|
| 60 СВ 2022 | САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ(60)1ВАРИАНТ | 60 | 1,05 | 3,06 | 4,15 | 48,40 | 0,02 | 0,03 | 24,62 | | 28,34 | 20,26 | 10,97 | 0,38 |
| 129 СВ 2021 | СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ. | 200 | 11,03 | 8,65 | 15,15 | 182,89 | 0,10 | 0,11 | 10,03 | | 21,90 | 127,52 | 25,88 | 1,94 |
| 328 СВ 2021 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ(С) | 240 | 19,73 | 41,35 | 42,04 | 620,29 | 0,83 | 0,33 | 53,59 | | 43,45 | 320,78 | 86,18 | 4,24 |
| 495 СВ 2021 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 0,44 | 0,02 | 21,79 | 89,07 | | 0,01 | 0,48 | | 22,58 | 15,44 | 6,02 | 1,23 |
| 23 СВ 2022 | ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.** | 50 | 3,95 | 0,50 | 23,80 | 118,00 | 0,06 | 0,02 | | | 10,00 | 32,50 | 7,00 | 0,55 |
| 24 СВ 2022 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 1,58 | 0,12 | 8,92 | 44,24 | 0,02 | 0,01 | | | 4,60 | 21,20 | 5,00 | 0,62 |

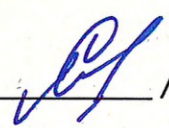
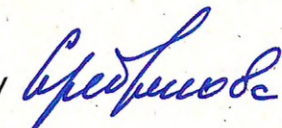

Итого по подмену: 96,26 37,78 53,70 115,85 1102,89 1,03 0,51 88,72 130,87 537,70 141,05 8,96

Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл. (День 10,)

| | | | | | | | | | | | | | | |
|----------------|---|-----|-------|-------|-------|--------|------|------|-------|--|-------|--------|--------|------|
| 60 СВ 2022 | САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ.1ВАРИАНТ | 100 | 1,75 | 5,10 | 6,92 | 80,66 | 0,03 | 0,04 | 41,04 | | 47,10 | 33,75 | 18,28 | 0,63 |
| 129 СВ 2021 | СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ | 250 | 13,78 | 10,91 | 18,88 | 229,23 | 0,13 | 0,14 | 12,47 | | 27,34 | 159,18 | 32,27 | 2,42 |
| 328 СВ 2021 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ(С). | 280 | 23,02 | 48,24 | 49,06 | 723,75 | 0,96 | 0,38 | 62,55 | | 50,83 | 374,32 | 100,59 | 4,95 |
| 495 СВ 2021 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 0,44 | 0,02 | 21,79 | 89,07 | | 0,01 | 0,48 | | 22,58 | 15,44 | 6,02 | 1,23 |
| 23 СВ 2022 | ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ | 20 | 1,58 | 0,20 | 9,52 | 47,20 | 0,02 | 0,01 | | | 4,00 | 13,00 | 2,80 | 0,22 |
| 24 СВ 2022 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ.. | 50 | 3,95 | 0,30 | 22,30 | 110,60 | 0,06 | 0,02 | | | 11,50 | 53,00 | 12,50 | 1,55 |

Итого по подмену: 107,93 44,52 64,77 128,47 1280,51 1,20 0,60 116,54 163,35 648,69 172,46 11,00

Директор  /Кудинова Т.Л./

Зав. производ.  / /  Калькулятор  / Терещенко