

ООО "Вкус и Качество"
 Меню на 18.09.2024 года

"Согласовано"
 Директор школы Сурин //

Обеспечение питанием обучающихся 1 Смена

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe

Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. (День 3,)

148 СВ 2021	ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	60	0,42	0,06	1,14	6,78	0,02	0,01	4,20		10,57	18,08	8,42	0,30
535 СВ 2022	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ.	90	10,28	13,09	10,37	201,20	0,10	0,10	2,16	11,25	19,95	116,06	16,36	1,63
385 СВ 2021	РИС ОТВАРНОЙ	150	4,06	6,32	33,36	206,75	0,18	0,05		27,20	34,03	179,44	62,60	1,22
459 СВ 2021	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	0,06	0,01	10,26	42,62			2,98		12,98	9,83	5,26	0,89
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.**	50	3,95	0,50	23,80	118,00	0,06	0,02			10,00	32,50	7,00	0,55
24 СВ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62

Итого по подменю: 96,26 20,35 20,10 87,85 619,59 0,38 0,19 9,34 38,45 92,13 377,11 104,64 5,21

Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл. (День 3,)

148 СВ 2021	ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ).	100	0,70	0,10	1,90	11,30	0,03	0,02	7,00		17,74	30,15	14,04	0,51
535 СВ 2022	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	100	11,42	14,55	11,52	223,56	0,11	0,11	2,40	12,50	22,17	128,95	18,18	1,82
385 СВ 2021	РИС ОТВАРНОЙ.	180	4,87	7,61	40,04	248,43	0,22	0,06		32,80	40,86	215,41	75,15	1,47
459 СВ 2021	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	0,06	0,01	10,26	42,62			2,98		12,98	9,83	5,26	0,89
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
24 СВ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ..	50	3,95	0,30	22,30	110,60	0,06	0,02			11,50	53,00	12,50	1,55

Итого по подменю: 107,93 22,58 22,77 95,54 683,71 0,44 0,22 12,38 45,30 109,25 450,34 127,93 6,46

Директор Сурин /Кудинова Т.Л./

Зав. производ. Сурин /Сурин / Калькулятор Сурин /Терещенко

ООО "Вкус и Качество"
 Меню на 18.09.2024 года

"Согласовано"
 Директор школы  //

Обеспечение питанием обучающихся 2 Смена

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe

Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. (День 3,)

74 СВ 2022	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ.	60	0,73	4,25	3,89	57,50	0,03	0,04	2,82		15,23	31,10	21,43	0,40
100 СВ 2021	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250/10	12,34	11,68	17,49	224,97	0,14	0,15	17,16	10,00	34,69	171,32	37,82	2,36
328 СВ 2021	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ(С)	240	19,73	41,35	42,04	620,29	0,83	0,33	53,59		43,45	320,78	86,18	4,24
817 СВ 2022	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СВЕЖИХ(ЯБЛОКИ)	200	0,09	0,09	10,15	41,72	0,01		2,28		3,84	2,46	2,00	0,51
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ,,	30	2,37	0,30	14,28	70,80	0,03	0,01			6,00	19,50	4,20	0,33
24 СВ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ,	30	2,37	0,18	13,38	66,36	0,03	0,01			6,90	31,80	7,50	0,93

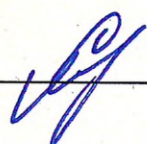
Итого по подменю: 96,26 37,63 57,85 101,23 1081,64 1,07 0,54 75,85 10,00 110,11 576,96 159,13 8,77

Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл. (День 3,)

74 СВ 2022	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	100	1,22	7,09	6,49	95,84	0,06	0,07	4,70		25,38	51,84	35,72	0,66
100 СВ 2021	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250/10	12,34	11,68	17,49	224,97	0,14	0,15	17,16	10,00	34,69	171,32	37,82	2,36
328 СВ 2021	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ(С).	280	23,02	48,24	49,06	723,75	0,96	0,38	62,55		50,83	374,32	100,59	4,95
817 СВ 2022	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СВЕЖИХ(ЯБЛОКИ)	200	0,09	0,09	10,15	41,72	0,01		2,28		3,84	2,46	2,00	0,51
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ,,	30	2,37	0,30	14,28	70,80	0,03	0,01			6,00	19,50	4,20	0,33
24 СВ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ..	50	3,95	0,30	22,30	110,60	0,06	0,02			11,50	53,00	12,50	1,55

Итого по подменю: 107,93 42,99 67,70 119,77 1267,68 1,26 0,63 86,69 10,00 132,24 672,44 192,83 10,36

Директор  /Кудинова Т.Л./

Зав. производ.  /Средина

Калькулятор  / Терещенко