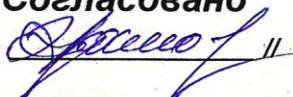


ООО "Вкус и Качество"
 Меню на 13.09.2024 года

"Согласовано"
 Директор школы 

Обеспечение питанием обучающихся 1 Смена

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe

Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. (День 11,)

212 СВ 2021	КАША ИЗ КРУПЫ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	200	8,34	8,83	37,20	262,30	0,24	0,20	1,27	39,60	143,88	235,71	71,11	1,74
464 СВ 2021	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 1 ВАРИАНТ	200	1,45	1,26	12,38	67,07	0,02	0,08	0,65	10,00	60,30	45,00	7,00	0,08
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.**	50	3,95	0,50	23,80	118,00	0,06	0,02			10,00	32,50	7,00	0,55
ПОКР	КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ.ПОКРОВСКИЙ	75	4,20	8,10	44,93	269,40								

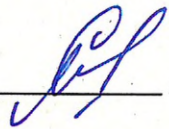
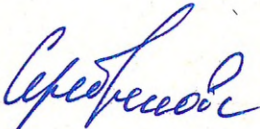

Итого по подменю: 96,26 17,94 18,69 118,31 716,77 0,32 0,30 1,92 49,60 214,18 313,21 85,11 2,37

Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл. (День 11,)

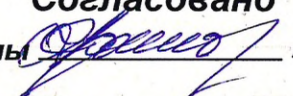
212 СВ 2021	КАША ИЗ КРУПЫ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ.	250	10,43	11,07	46,25	327,20	0,30	0,25	1,59	49,70	179,76	294,63	88,88	2,17
464 СВ 2021	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 1 ВАРИАНТ	200	1,45	1,26	12,38	67,07	0,02	0,08	0,65	10,00	60,30	45,00	7,00	0,08
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ,,	30	2,37	0,30	14,28	70,80	0,03	0,01			6,00	19,50	4,20	0,33
ПОКР	КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ.ПОКРОВСКИЙ	75	4,20	8,10	44,93	269,40								

Итого по подменю: 107,93 18,45 20,73 117,84 734,47 0,35 0,34 2,24 59,70 246,06 359,13 100,08 2,58

Директор  /Кудинова Т.Л./

Зав. производ.  / /  /Серебряков Калькулятор  / Терещенко

ООО "Вкус и Качество"
 Меню на 13.09.2024 года

"Согласовано"
 Директор школы  //

Обеспечение питанием обучающихся 2 Смена

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe

Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. (День 11,)

148 СВ 2021	ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	60	0,66	0,12	2,28	14,40	0,04	0,02	15,00		8,77	15,68	12,02	0,54
134 СВ 2021	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	200	10,26	7,65	10,44	152,22	0,09	0,15	14,45	22,00	67,75	141,17	31,47	1,72
372 СВ 2018	КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ ПРИПУЩЕННЫЕ.,	90/5	15,04	18,02	10,49	265,67	0,09	0,15	1,70	52,38	46,91	146,49	19,33	1,15
256 СВ 2021	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,56	5,01	36,03	211,89	0,09	0,03		24,00	16,65	47,30	8,49	0,87
507 СВ 2021	НАПИТОК С ВИТАМИНАМИ"ВИТОШКА"	200			19,00	76,00								
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.**	50	3,95	0,50	23,80	118,00	0,06	0,02			10,00	32,50	7,00	0,55
24 СВ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62

Итого по подменю: 96,26 37,05 31,42 110,96 882,42 0,39 0,38 31,15 98,38 154,68 404,34 83,31 5,45

Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл. (День 11,)

148 СВ 2021	ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	60	0,66	0,12	2,28	14,40	0,04	0,02	15,00		8,77	15,68	12,02	0,54
134 СВ 2021	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ.	250	12,83	9,56	13,05	190,27	0,11	0,19	18,07	27,50	84,69	176,46	39,34	2,15
372 СВ 2018	КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ ПРИПУЩЕННЫЕ	100/5	16,71	19,64	11,62	291,56	0,10	0,17	1,89	55,98	51,75	162,54	21,46	1,27
256 СВ 2021	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ,	180	6,67	6,02	43,24	254,26	0,11	0,03		28,80	19,98	56,75	10,19	1,05
507 СВ 2021	НАПИТОК С ВИТАМИНАМИ"ВИТОШКА"	200			19,00	76,00								
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.,	30	2,37	0,30	14,28	70,80	0,03	0,01			6,00	19,50	4,20	0,33
24 СВ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ..	50	3,95	0,30	22,30	110,60	0,06	0,02			11,50	53,00	12,50	1,55

Итого по подменю: 107,93 43,19 35,94 125,77 1007,89 0,45 0,44 34,96 112,28 182,69 483,93 99,71 6,89