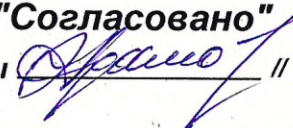


ООО "Вкус и Качество"
 Меню на 13.03.2024 года

"Согласовано"
 Директор школы  //

Обеспечение питанием обучающихся 1 Смена

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe

Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. (День 9,)

26 СВ 2021	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ.	60	0,86	3,65	5,07	56,56	0,01	0,02	5,76		22,05	24,99	12,72	0,81
535 СВ 2022	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ.	90	10,28	13,09	10,37	201,20	0,10	0,10	2,16	11,25	19,95	116,06	36,43	1,63
202 СВ 2021	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ(СВ 2021)	150	9,04	6,71	40,85	259,93	0,31	0,15	5,14	24,00	17,19	214,87	142,89	4,81
461 СВ 2021	ЧАЙ КАРКАДЕ С САХАРОМ	200			15,04	60,12					0,45			0,05
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.**	50	3,95	0,50	23,80	118,00	0,06	0,02			10,00	32,50	7,00	0,55
24 СВ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ..	50	3,95	0,30	22,30	110,60	0,06	0,02			11,50	53,00	12,50	1,55

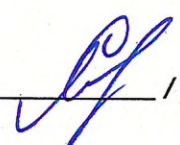

Итого по подменю: 96,26 28,08 24,25 117,43 806,41 0,54 0,31 13,06 35,25 81,14 441,42 211,54 9,40

Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл. (День 9,)

26 СВ 2021	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	1,44	6,09	8,45	94,27	0,02	0,04	9,60		36,62	41,63	21,19	1,35
535 СВ 2022	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	100	11,42	14,55	11,52	223,56	0,11	0,11	2,40	12,50	22,17	128,95	40,48	1,82
202 СВ 2021	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ(СВ 2021).	180	10,86	8,05	49,03	311,98	0,37	0,18	6,17	28,80	20,71	257,92	171,51	5,77
461 СВ 2021	ЧАЙ КАРКАДЕ С САХАРОМ	200			15,04	60,12					0,45			0,05
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.**	50	3,95	0,50	23,80	118,00	0,06	0,02			10,00	32,50	7,00	0,55
24 СВ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ..	50	3,95	0,30	22,30	110,60	0,06	0,02			11,50	53,00	12,50	1,55

Итого по подменю: 107,93 31,62 29,49 130,14 918,53 0,62 0,37 18,17 41,30 101,45 514,00 252,68 11,09

Директор  /Кудинова Т.Л./

Зав. производ.  /Серебряков Калькулятор  / Терещенко

ООО "Вкус и Качество"
 Меню на 13.03.2024 года

"Согласовано"
 Директор школы *Драченко И.*

Обеспечение питанием обучающихся 2 Смена

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. (День 9,)														
67 СВ 2022	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК.	60	0,50	7,90	5,84	96,85	0,03	0,03	3,45		11,84	20,29	14,16	2,71
95 СВ 2021	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250/10	12,51	11,78	13,04	208,46	0,09	0,14	20,18	10,00	56,28	157,50	37,87	3,56
512 СВ 2022	ПОДЖАРКА ИЗ СВИНИНЫ.	90	11,11	33,49	8,61	380,30	0,40	0,13	12,97		33,16	162,56	180,31	2,03
646 СВ 2022	КАРТОФЕЛЬ ПО-ДЕРЕВЕНСКИ	150	4,35	5,37	35,45	207,93	0,26	0,15	43,50		23,22	126,54	50,11	1,97
819 СВ 2022	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СУХИХ (КУРАГА)	200	0,83	0,05	28,12	117,10	0,02	0,03	0,68		26,24	23,38	16,81	0,57
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.**	50	3,95	0,50	23,80	118,00	0,06	0,02			10,00	32,50	7,00	0,55
24 СВ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ..	50	3,95	0,30	22,30	110,60	0,06	0,02			11,50	53,00	12,50	1,55
Итого по подменю: 96,26			37,20	59,39	137,16	1239,24	0,92	0,52	80,78	10,00	172,24	575,77	318,76	12,94

Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл. (День 9,)

67 СВ 2022	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	100	0,84	13,16	9,73	161,42	0,04	0,05	5,75		19,74	33,81	23,60	4,52
95 СВ 2021	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250/10	12,51	11,78	13,04	208,46	0,09	0,14	20,18	10,00	56,28	157,50	37,87	3,56
512 СВ 2022	ПОДЖАРКА ИЗ СВИНИНЫ	100	12,34	37,14	9,55	421,78	0,45	0,14	14,38		36,98	180,49	200,18	2,25
646 СВ 2022	КАРТОФЕЛЬ ПО-ДЕРЕВЕНСКИ.	180	5,22	6,44	42,54	249,52	0,31	0,18	52,20		27,94	151,86	60,14	2,36
819 СВ 2022	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СУХИХ (КУРАГА)	200	0,83	0,05	28,12	117,10	0,02	0,03	0,68		26,24	23,38	16,81	0,57
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.**	50	3,95	0,50	23,80	118,00	0,06	0,02			10,00	32,50	7,00	0,55
24 СВ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ..	50	3,95	0,30	22,30	110,60	0,06	0,02			11,50	53,00	12,50	1,55
Итого по подменю: 107,93			39,64	69,37	149,08	1386,88	1,03	0,58	93,19	10,00	188,68	632,54	358,10	15,36