

ООО "Вкус и Качество"
 Меню на 01.03.2024 года

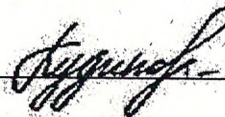
"Согласовано"
 Директор школы  //

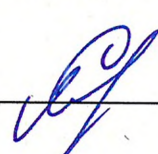

133

Обеспечение питанием обучающихся 1 Смена

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. (День 11,)														
212 СВ 2021	КАША ИЗ КРУПЫ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	200	8,34	8,83	37,20	262,30	0,24	0,20	1,27	39,60	143,14	235,56	71,06	1,73
464 СВ 2021	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 1 ВАРИАНТ	200	1,45	1,26	12,38	67,07	0,02	0,08	0,65	10,00	60,30	45,00	7,00	0,08
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.**	50	3,95	0,50	23,80	118,00	0,06	0,02			10,00	32,50	7,00	0,55
ПОКР	КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ.ПОКРОВСКИЙ	75	4,20	8,10	44,93	269,40								
Итого по подменю:		96,26	17,94	18,69	118,31	716,77	0,32	0,30	1,92	49,60	213,44	313,06	85,06	2,36

Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл. (День 11,)														
212 СВ 2021	КАША ИЗ КРУПЫ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ.	250	10,43	11,07	46,25	327,20	0,30	0,25	1,59	49,70	179,76	294,63	88,88	2,17
464 СВ 2021	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 1 ВАРИАНТ	200	1,45	1,26	12,38	67,07	0,02	0,08	0,65	10,00	60,30	45,00	7,00	0,08
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.**	50	3,95	0,50	23,80	118,00	0,06	0,02			10,00	32,50	7,00	0,55
ПОКР	КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ.ПОКРОВСКИЙ	75	4,20	8,10	44,93	269,40								
Итого по подменю:		107,93	20,03	20,93	127,36	781,67	0,38	0,35	2,24	59,70	250,06	372,13	102,88	2,80

Директор  /Кудинова Т.Л./

Зав. производ.  /Средина С.С./ Калькулятор  /Терещенко

ООО "Вкус и Качество"
 Меню на 01.03.2024 года

"Согласовано"
 Директор школы *А.И.И.* //

Обеспечение питанием обучающихся 2 Смена

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. (День 11,)														
34 СВ 2021	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ.	60	0,86	3,65	5,04	56,42	0,01	0,02	5,65		22,07	24,69	12,50	0,80
134 СВ 2021	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	200	10,26	7,65	10,44	152,22	0,09	0,15	14,45	22,00	67,75	141,17	31,47	3,28
372 СВ 2018	КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ ПРИПУЩЕННЫЕ.,	90/5	15,04	15,42	10,49	242,30	0,09	0,15	1,70	52,38	46,91	146,44	19,33	1,15
256 СВ 2021	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,56	5,01	36,03	211,89	0,09	0,03		24,00	16,65	47,30	8,49	0,87
507 СВ 2021	НАПИТОК С ВИТАМИНАМИ"ВИТОШКА"	200			19,00	76,00								
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.**	50	3,95	0,50	23,80	118,00	0,06	0,02			10,00	32,50	7,00	0,55
24 СВ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ..	50	3,95	0,30	22,30	110,60	0,06	0,02			11,50	53,00	12,50	1,55
Итого по подмену:		96,26	39,62	32,53	127,10	967,43	0,40	0,39	21,80	98,38	174,88	445,10	91,29	8,20

Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл. (День 11,)

34 СВ 2021	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	100	1,44	6,09	8,39	94,01	0,02	0,04	9,41		36,64	41,09	20,81	1,33
134 СВ 2021	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ.	250	12,83	9,56	13,05	190,27	0,11	0,19	18,07	27,50	84,69	176,46	39,34	4,10
372 СВ 2018	КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ ПРИПУЩЕННЫЕ	100/5	16,71	16,74	11,62	265,48	0,10	0,17	1,89	55,98	51,75	162,48	21,46	1,27
256 СВ 2021	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ,	180	6,67	6,02	43,24	254,26	0,11	0,03		28,80	19,98	56,75	10,19	1,05
507 СВ 2021	НАПИТОК С ВИТАМИНАМИ"ВИТОШКА"	200			19,00	76,00								
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.**	50	3,95	0,50	23,80	118,00	0,06	0,02			10,00	32,50	7,00	0,55
24 СВ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ..	50	3,95	0,30	22,30	110,60	0,06	0,02			11,50	53,00	12,50	1,55
Итого по подмену:		107,93	45,55	39,21	141,40	1108,62	0,46	0,47	29,37	112,28	214,56	522,28	111,30	9,85