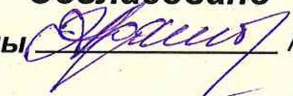


ООО "Вкус и Качество"
 Меню на 13.10.2023 года

"Согласовано"
 Директор школы 

Обеспечение питанием обучающихся 1 Смена

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe

Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. (День 11,)

157 СВ 2021	ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ.	60	1,73	3,03	12,86	85,67	0,22	0,08		12,00	20,10	172,47	59,28	2,12
261 СВ 2021	МАКАРОНЫ,ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ.	220	11,50	15,80	55,23	409,11	0,14	0,09	0,08	79,37	36,50	143,90	18,76	1,44
460 СВ2021	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,45	1,25	12,45	67,17	0,02	0,08	0,75	10,00	70,10	53,25	11,40	0,90
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22

Итого по подменю: 91,76 16,26 20,28 90,06 609,15 0,40 0,26 0,83 101,37 130,70 382,62 92,24 4,68

Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл. (День 11,)

157-СВ 2021	ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ	100	2,89	5,05	21,44	142,77	0,36	0,14		20,00	33,50	287,45	98,80	3,53
261 СВ 2021	МАКАРОНЫ,ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ,,	240	12,54	17,23	60,25	446,30	0,15	0,10	0,09	86,58	39,82	156,98	20,46	1,58
460 СВ2021	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,45	1,25	12,45	67,17	0,02	0,08	0,75	10,00	70,10	53,25	11,40	0,90
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22

Итого по подменю: 102,89 18,46 23,73 103,66 703,44 0,55 0,33 0,84 116,58 147,42 510,68 133,46 6,23

Директор  /Кудинова Т.Л./

Зав. производ.  / /  Калькулятор  / Терещенко

ООО "Вкус и Качество"
 Меню на 13.10.2023 года

"Согласовано"
 Директор школы  //

Обеспечение питанием обучающихся 2 Смена

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. (День 11,)														
81 СБ 2022	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ С КУКУРУЗОЙ.	60	0,95	4,41	6,65	70,35	0,07	0,04	6,54		11,36	44,53	19,38	0,62
96 СБ 2021	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ.	200/8	9,80	9,42	9,24	155,06	0,07	0,11	11,89	8,00	41,07	121,26	28,33	2,02
610 СБ 2022	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С ПАНИРОВОЧНЫМИ СУХАРЯ.	90	15,65	21,37	11,22	300,00	0,07	0,14	1,42	75,69	15,69	125,38	14,12	1,06
643 СБ 2022	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (СБ 2022)	150	3,24	3,25	22,03	130,77	0,16	0,13	25,95	16,50	46,07	96,69	32,99	1,23
819 СБ 2022	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СУХИХ (КУРАГА)	200	0,84	0,05	28,15	117,25	0,02	0,03	1,04		26,60	23,58	16,92	0,58
23 СБ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
24 СБ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,16	0,24	17,84	88,48	0,04	0,01			9,20	42,40	10,00	1,24
Итого по подменю:		91,76	35,22	38,94	104,65	909,11	0,45	0,47	46,84	100,19	153,99	466,84	124,54	6,97

Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл. (День 11,)

81 СБ 2022	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ С КУКУРУЗОЙ	100	1,59	7,35	11,08	117,26	0,11	0,06	10,90		18,80	74,17	32,28	1,03
96 СБ 2021	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ	250/10	12,25	11,77	11,56	193,91	0,09	0,14	14,95	10,00	51,50	151,67	35,47	2,53
610 СБ 2022	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С ПАНИРОВОЧНЫМИ СУХАРЯМ	100	17,39	23,74	12,47	333,33	0,08	0,15	1,58	84,10	17,31	139,29	15,68	1,18
643 СБ 2022	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (СБ 2022).	180	3,89	3,90	26,44	156,96	0,20	0,15	31,15	19,80	55,29	116,05	39,60	1,47
819 СБ 2022	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СУХИХ (КУРАГА)	200	0,84	0,05	28,15	117,25	0,02	0,03	1,04		26,60	23,58	16,92	0,58
23 СБ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
24 СБ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,16	0,24	17,84	88,48	0,04	0,01			9,20	42,40	10,00	1,24

Итого по подменю: 102,89 40,70 47,25 117,06 1054,39 0,56 0,55 59,62 113,90 182,70 560,16 152,75 8,25