

ООО "Вкус и Качество"
 Меню на 10.10.2023 года

"Согласовано"
 Директор школы 

Обеспечение питанием обучающихся 1 Смена

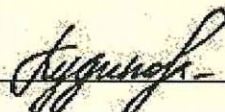
№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe

Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. (День 8,)

77 СВ 2022	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С СЫРОМ,	80	2,89	10,15	4,48	121,61	0,04	0,07	3,28	18,40	25,58	82,91	28,42	0,53
466 СВ 2022	ПАЛОЧКИ РЫБНЫЕ(СБ 2022).	90	13,90	3,00	11,25	128,52	0,11	0,12	0,47	20,16	47,16	199,48	43,54	0,90
643 СВ 2022	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (СБ 2022)	150	3,24	3,25	22,03	130,77	0,16	0,13	25,95	16,50	46,07	96,69	32,99	1,23
459 СВ 2021	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	0,06	0,01	10,26	41,36			2,98		12,98	9,83	5,26	0,89
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ..	60	4,74	0,60	28,56	141,60	0,07	0,02			12,00	39,00	8,40	0,66
Итого по подменю: 91,76			24,83	17,01	76,58	563,86	0,38	0,34	32,68	55,06	143,79	427,91	118,61	4,21

Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл. (День 8,)

77 СВ 2022	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С СЫРОМ	100	3,61	12,68	5,58	151,94	0,05	0,09	4,09	23,00	32,06	103,63	35,53	0,66
466 СВ 2022	ПАЛОЧКИ РЫБНЫЕ(СБ 2022)	100	15,45	3,27	12,50	142,30	0,12	0,13	0,53	22,40	52,19	221,61	48,36	1,00
643 СВ 2022	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (СБ 2022).	180	3,89	3,90	26,44	156,96	0,20	0,15	31,15	19,80	55,29	116,05	39,60	1,47
459 СВ 2021	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	0,06	0,01	10,26	41,36			2,98		12,98	9,83	5,26	0,89
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.	40	3,16	0,40	19,04	94,40	0,04	0,01			8,00	26,00	5,60	0,44
24 СВ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62
Итого по подменю: 102,89			27,75	20,38	82,74	631,20	0,43	0,39	38,75	65,20	165,12	498,32	139,35	5,08

Директор  /Кудинова Т.Л./

Зав. производ.  //  Калькулятор  / Терещенко

ООО "Вкус и Качество"
 Меню на 10.10.2023 года

"Согласовано"
 Директор школы  //

Обеспечение питанием обучающихся 2 Смена

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe

Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. (День 8,)


148 СВ 2021	ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ/ПОМИДОРЫ)	60	0,54	0,09	1,71	9,81	0,03	0,02	9,60		9,30	16,80	10,20	0,42
116 СВ 2021	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250/10	12,04	11,54	11,57	191,08	0,13	0,15	22,64	10,00	43,35	154,40	34,90	2,19
376 СВ 2021	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ.(СБ2021)	240	24,73	21,65	22,31	383,59	0,16	0,10	25,62		24,14	86,74	36,76	1,34
504 СВ 2021	КИСЕЛЬ С ВИТАМИНАМИ "ВИТОШКА"()	200			23,00	92,00	0,04	0,04	2,51	0,02				
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.	40	3,16	0,40	19,04	94,40	0,04	0,01			8,00	26,00	5,60	0,44
24 СВ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ,,	60	4,74	0,36	26,76	132,72	0,07	0,02			13,80	63,60	15,00	1,86

Итого по подменю: 91,76 45,21 34,04 104,39 903,60 0,47 0,34 60,37 10,02 98,59 347,54 102,46 6,25

Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл. (День 8,)

148 СВ 2021	ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ/ПОМИДОРЫ).	100	0,90	0,15	2,85	16,35	0,05	0,03	16,00		15,50	28,00	17,00	0,70
116 СВ 2021	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250/10	12,04	11,54	11,57	191,08	0,13	0,15	22,64	10,00	43,35	154,40	34,90	2,19
376 СВ 2021	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ(СБ 2021).	280	28,85	25,26	26,03	447,52	0,19	0,12	29,89		28,40	101,24	42,91	1,57
504 СВ 2021	КИСЕЛЬ С ВИТАМИНАМИ "ВИТОШКА"()	200			23,00	92,00	0,04	0,04	2,51	0,02				
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ..	60	4,74	0,60	28,56	141,60	0,07	0,02			12,00	39,00	8,40	0,66
24 СВ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ,,	60	4,74	0,36	26,76	132,72	0,07	0,02			13,80	63,60	15,00	1,86

Итого по подменю: 102,89 51,27 37,91 118,77 1021,27 0,55 0,38 71,04 10,02 113,05 386,24 118,21 6,98

Директор  /Кудинова Т.Л./

Зав. производ.  / / 

Калькулятор  / Терещенко