

ООО "Вкус и Качество"  
 Меню на 10.04.2023 года

"Согласовано"

Директор школы \_\_\_\_\_ //

Обеспечение питанием обучающихся 1 Смена

| № рец. | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества, г |   |   | Калорийн.<br>ккал | Витамины, мг |    |   |       | Минеральные вещества, мг |   |    |    |
|--------|--------------------|-------|---------------------|---|---|-------------------|--------------|----|---|-------|--------------------------|---|----|----|
|        |                    |       | Б                   | Ж | У |                   | В1           | В2 | С | А,мкг | Са                       | Р | Mg | Fe |

Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. (День 1,)

|                 |                            |     |       |       |       |        |      |      |       |        |        |        |       |      |
|-----------------|----------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|------|------|-------|--------|--------|--------|-------|------|
| 82 СВ<br>2018Г  | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ Я100(СБ2018) | ШТ  | 0,40  | 0,40  | 9,80  | 44,40  | 0,03 | 0,02 | 10,00 |        | 16,00  | 11,00  | 9,00  | 2,20 |
| 268 СВ<br>2018Г | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (СБ2018) | 150 | 14,51 | 15,56 | 3,70  | 213,33 | 0,10 | 0,53 | 0,81  | 262,50 | 132,94 | 248,90 | 20,93 | 2,59 |
| 457 СВ<br>2018Г | ЧАЙ С САХАРОМ (СБ2018)     | 200 |       |       | 10,05 | 40,17  |      |      | 0,10  |        | 10,10  | 8,25   | 4,40  | 0,85 |
| 108 СВ<br>2013  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.            | 40  | 3,16  | 0,40  | 19,04 | 94,40  | 0,04 | 0,01 |       |        | 8,00   | 26,00  | 5,60  | 0,44 |
| 589 СВ<br>2013  | ПРЯНИК,                    | ШТ  | 1,76  | 13,77 | 28,13 | 243,45 | 0,02 | 0,01 |       | 2,70   | 3,60   | 18,90  | 2,70  | 0,27 |

Итого по подменю: 91,76 19,83 30,13 70,72 635,75 0,19 0,57 10,91 265,20 170,64 313,05 42,63 6,35

Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл. (День 1,)

|                 |                             |     |       |       |       |        |      |      |       |        |        |        |       |      |
|-----------------|-----------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|------|------|-------|--------|--------|--------|-------|------|
| 82 СВ<br>2018Г  | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ Я150 (СБ2018) | ШТ  | 0,60  | 0,60  | 14,70 | 66,60  | 0,05 | 0,03 | 15,00 |        | 24,00  | 16,50  | 13,50 | 3,30 |
| 268 СВ<br>2018Г | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ(СБ2018)   | 200 | 19,34 | 20,71 | 4,93  | 284,07 | 0,13 | 0,71 | 1,08  | 349,91 | 176,96 | 331,72 | 27,88 | 3,45 |
| 457 СВ<br>2018Г | ЧАЙ С САХАРОМ (СБ2018)      | 200 |       |       | 10,05 | 40,17  |      |      | 0,10  |        | 10,10  | 8,25   | 4,40  | 0,85 |
| 108 СВ<br>2013  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.             | 40  | 3,16  | 0,40  | 19,04 | 94,40  | 0,04 | 0,01 |       |        | 8,00   | 26,00  | 5,60  | 0,44 |
| 589 СВ<br>2013  | ПРЯНИК,                     | ШТ  | 1,76  | 13,77 | 28,13 | 243,45 | 0,02 | 0,01 |       | 2,70   | 3,60   | 18,90  | 2,70  | 0,27 |

Итого по подменю: 102,89 24,86 35,48 76,85 728,69 0,24 0,76 16,18 352,61 222,66 401,37 54,08 8,31

Директор Кудинова Т.Л. /Кудинова Т.Л./

Зав. производ. Александров / / Александров

Калькулятор Терещенко /Терещенко

ООО "Вкус и Качество"  
 Меню на 10.04.2023 года

"Согласовано"  
 Директор школы \_\_\_\_\_ //

Обеспечение питанием обучающихся 2 Смена

| № рец. | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества, г |   |   | Калорийн.<br>ккал | Витамины, мг |    |   |       | Минеральные вещества, мг |   |    |    |
|--------|--------------------|-------|---------------------|---|---|-------------------|--------------|----|---|-------|--------------------------|---|----|----|
|        |                    |       | Б                   | Ж | У |                   | В1           | В2 | С | А,мкг | Са                       | Р | Mg | Fe |

**Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. (День 1,)**

|                  |  |     |       |       |       |        |      |      |       |       |       |        |       |      |
|------------------|--|-----|-------|-------|-------|--------|------|------|-------|-------|-------|--------|-------|------|
| 9 СВ<br>2018Г    | САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ (СБ2018)        | 100 | 1,60  | 6,10  | 8,25  | 96,67  | 0,02 | 0,02 | 25,36 |       | 42,23 | 31,09  | 14,39 | 0,58 |
| 130 СВ<br>2018г. | СУП С МАК.ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ/ВЕРМЕШЕЛЬ(СБ2018) | 250 | 13,21 | 8,23  | 14,99 | 187,12 | 0,11 | 0,12 | 9,73  |       | 24,46 | 148,12 | 27,98 | 2,73 |
| 347 СВ<br>2018г. | КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ".                                | 90  | 15,31 | 11,61 | 13,73 | 221,60 | 0,08 | 0,13 | 0,85  | 16,02 | 31,06 | 145,26 | 18,82 | 1,62 |
| 176 СВ<br>2018Г  | РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 1ЫЙ ВАРИАНТ (СБ2018)                | 180 | 4,48  | 9,95  | 24,16 | 204,99 | 0,17 | 0,16 | 46,71 | 14,04 | 83,47 | 123,66 | 47,64 | 3,34 |
| 507 СВ<br>2018Г  | НАПИТОК С ВИТАМИНАМИ "ВИТОШКА"                     | 200 | 0,70  | 0,06  | 1,50  | 9,34   |      |      |       |       |       |        |       |      |
| 108 СВ<br>2013   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,                                    | 60  | 4,74  | 0,60  | 28,56 | 141,60 | 0,07 | 0,02 |       |       | 12,00 | 39,00  | 8,40  | 0,66 |
| 109 СВ<br>2013   | ХЛЕБ РЖАНОЙ  | 20  | 1,58  | 0,12  | 8,92  | 44,24  | 0,02 | 0,01 |       |       | 4,60  | 21,20  | 5,00  | 0,62 |

**Итого по подменю: 91,76**      41,62    36,67    100,11      905,56    0,47    0,46    82,65    30,06    197,82    508,33    122,23    9,55

**Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл. (День 1,)**

|                  |  |     |       |       |       |        |      |      |       |       |        |        |       |      |
|------------------|--|-----|-------|-------|-------|--------|------|------|-------|-------|--------|--------|-------|------|
| 9 СВ<br>2018Г    | САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ (СБ2018)        | 100 | 1,60  | 6,10  | 8,25  | 96,67  | 0,02 | 0,02 | 25,36 |       | 42,23  | 31,09  | 14,39 | 0,58 |
| 130 СВ<br>2018г. | СУП С МАК.ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ/ВЕРМЕШЕЛЬ(СБ2018) | 250 | 13,21 | 8,23  | 14,99 | 187,12 | 0,11 | 0,12 | 9,73  |       | 24,46  | 148,12 | 27,98 | 2,73 |
| 347 СВ<br>2018г. | КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"                                 | 100 | 17,01 | 12,90 | 15,26 | 246,22 | 0,09 | 0,15 | 0,94  | 17,80 | 34,51  | 161,40 | 20,91 | 1,80 |
| 176 СВ<br>2018Г  | РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 1-ЫЙ ВАРИАНТ (СБ2018)               | 200 | 4,82  | 10,96 | 24,39 | 216,30 | 0,16 | 0,16 | 48,62 | 15,60 | 101,40 | 132,45 | 52,60 | 3,87 |
| 507 СВ<br>2018Г  | НАПИТОК С ВИТАМИНАМИ "ВИТОШКА"                     | 200 | 0,70  | 0,06  | 1,50  | 9,34   |      |      |       |       |        |        |       |      |
| 108 СВ<br>2013   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,                                    | 60  | 4,74  | 0,60  | 28,56 | 141,60 | 0,07 | 0,02 |       |       | 12,00  | 39,00  | 8,40  | 0,66 |
| 109 СВ<br>2013   | ХЛЕБ РЖАНОЙ.                                       | 40  | 3,16  | 0,24  | 17,84 | 88,48  | 0,04 | 0,01 |       |       | 9,20   | 42,40  | 10,00 | 1,24 |

**Итого по подменю: 102,89**      45,24    39,09    110,79      985,73    0,49    0,48    84,65    33,40    223,80    554,46    134,28    10,88