

ООО "Вкус и Качество"
 Меню на 05.09.2023 года

"Согласовано"
 Директор школы Смирнова //

Обеспечение питанием обучающихся 1 Смена

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
Комплекс горячего пит.обучающихся 1-4 кл (День 2,)														
148 СВ 2021	ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	60	0,42	0,06	1,14	6,78	0,02	0,01	4,20		10,20	18,00	8,40	0,30
356 сб 2021	ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ.	90	20,71	12,02	7,26	206,54	0,35	2,48	37,20	944,10	29,88	366,08	22,23	7,84
256 СВ 2021	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,56	5,01	36,03	211,48	0,09	0,03		24,00	16,65	47,30	8,49	0,87
459 СВ 2021	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	0,06	0,01	10,26	41,36			2,98		12,98	9,83	5,26	0,89
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.	40	3,16	0,40	19,04	94,40	0,04	0,01			8,00	26,00	5,60	0,44
Итого по подменю:		91,76	29,91	17,50	73,73	560,56	0,50	2,53	44,38	968,10	77,71	467,21	49,98	10,34

Комплекс горячего пит.обучающихся 5-11кл (День 2,)

148 СВ 2021	ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ).	100	0,70	0,10	1,90	11,30	0,03	0,02	7,00		17,00	30,00	14,00	0,50
356 сб 2021	ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	23,01	13,36	8,06	229,49	0,38	2,76	41,33	1049,00	33,32	406,79	24,70	8,71
256 СВ 2021	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ,	180	6,67	6,02	43,24	253,77	0,11	0,03		28,80	19,98	56,75	10,19	1,05
459 СВ 2021	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	0,06	0,01	10,26	41,36			2,98		12,98	9,83	5,26	0,89
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.	40	3,16	0,40	19,04	94,40	0,04	0,01			8,00	26,00	5,60	0,44
Итого по подменю:		102,89	33,60	19,89	82,50	630,32	0,56	2,82	51,31	1077,80	91,28	529,37	59,75	11,59

Директор Кудинова Т.Л. /Кудинова Т.Л./

Зав. производ. Смирнова / Смирнова Калькулятор Терещенко / Терещенко

ООО "Вкус и Качество"
 Меню на 05.09.2023 года

"Согласовано"
 Директор школы *О.И.И.* //

Обеспечение питанием обучающихся 2 Смена

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe

Комплекс горячего пит.обучающихся 1-4 кл (День 2,)

17 СБ 2021	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ.	60	0,63	3,71	2,17	44,57	0,03	0,02	14,25		8,64	15,03	11,44	0,52
95 СБ 2021	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250/10	12,53	11,78	12,76	199,93	0,09	0,14	24,51	10,00	61,24	156,34	38,70	2,63
471 СБ 2022	ФИШБОЛЫ.	90	14,02	2,91	11,48	128,24	0,09	0,11	0,81	22,95	34,65	187,74	41,05	0,78
643 СБ 2022	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (СБ 2022),	200	4,32	4,33	29,37	174,36	0,22	0,17	34,60	22,00	61,43	128,92	43,99	1,64
819 СБ 2022	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СУХИХ (КУРАГА)	200	0,84	0,05	28,15	117,25	0,02	0,03	1,04		26,60	23,58	16,92	0,58
23 СБ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ..	60	4,74	0,60	28,56	141,60	0,07	0,02			12,00	39,00	8,40	0,66
24 СБ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62

Итого по подменю: 91,76 38,66 23,50 121,41 850,19 0,54 0,50 75,21 54,95 209,16 571,81 165,50 7,43

Комплекс горячего пит.обучающихся 5-11кл (День 2,)

17 СБ 2021	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	100	1,05	6,18	3,61	74,28	0,06	0,04	23,75		14,40	25,05	19,07	0,86
95 СБ 2021	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ.	300/10	14,46	13,59	14,72	230,69	0,10	0,17	28,28	11,54	70,66	180,39	44,65	3,04
471 СБ 2022	ФИШБОЛЫ	100	15,58	3,23	12,76	142,49	0,10	0,12	0,90	25,50	38,50	208,60	45,61	0,86
643 СБ 2022	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (СБ 2022),	200	4,32	4,33	29,37	174,36	0,22	0,17	34,60	22,00	61,43	128,92	43,99	1,64
819 СБ 2022	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СУХИХ (КУРАГА)	200	0,84	0,05	28,15	117,25	0,02	0,03	1,04		26,60	23,58	16,92	0,58
23 СБ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ..	60	4,74	0,60	28,56	141,60	0,07	0,02			12,00	39,00	8,40	0,66
24 СБ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,16	0,24	17,84	88,48	0,04	0,01			9,20	42,40	10,00	1,24

Итого по подменю: 102,89 44,15 28,22 135,01 969,15 0,61 0,56 88,57 59,04 232,79 647,94 188,64 8,88