

ООО "Вкус и Качество"
 Меню на 29.11.2023 года

"Согласовано"

Директор школы _____ //

Обеспечение питанием обучающихся 1 Смена

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. (День 3,)														
75 СВ 2022	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С САХАРОМ.	60	0,71	4,25	5,56	64,05	0,03	0,04	2,73		14,80	30,11	20,75	0,39
279 СВ 2021	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/30	33,53	14,72	39,73	387,65	0,09	0,40	1,01	78,90	332,93	398,79	44,75	0,91
461 СВ 2021	ЧАЙ КАРКАДЕ С САХАРОМ	200			14,97	59,85					0,45			0,05
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
82 СВ 2021	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ Я (120)	120	0,48	0,48	11,76	53,28	0,04	0,02	12,00		19,20	13,20	10,80	2,64
Итого по подменю: 91,76			36,30	19,65	81,54	612,03	0,18	0,47	15,74	78,90	371,38	455,10	79,10	4,21

Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл. (День 3,)

75 СВ 2022	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С САХАРОМ	100	1,18	7,08	9,27	106,76	0,06	0,06	4,55		24,66	50,19	34,58	0,65
279 СВ 2021	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ.	200/50	45,45	19,65	58,65	542,76	0,13	0,54	1,44	105,20	475,61	554,62	63,07	1,23
461 СВ 2021	ЧАЙ КАРКАДЕ С САХАРОМ	200			14,97	59,85					0,45			0,05
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
82 СВ 2021	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ Я (120)	120	0,48	0,48	11,76	53,28	0,04	0,02	12,00		19,20	13,20	10,80	2,64
Итого по подменю: 102,89			48,69	27,41	104,17	809,85	0,25	0,63	17,99	105,20	523,92	631,01	111,25	4,79

Директор Кудинова Т.Л. /Кудинова Т.Л./

Зав. производ. Средников //

Калькулятор Терещенко / Терещенко

ООО "Вкус и Качество"
 Меню на 29.11.2023 года

"Согласовано"
 Директор школы _____ //

Обеспечение питанием обучающихся 2 Смена

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe

Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. (День 3,)

52 СБ 2022	САЛАТ ИЗ Б/КАПУСТЫ С ОГУРЦОМ.	60	0,78	4,25	2,05	49,59	0,02	0,02	17,36		21,20	17,33	8,56	0,32
144 СБ 2013	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И ГРЕНКАМИ(1-Й ВАРИАНТ)	200/10	12,14	6,86	22,41	200,79	0,23	0,13	11,63	16,00	41,13	165,29	43,01	2,78
592 СБ 2022	ПЛОВ КУРИНЫЙ	240	27,39	29,33	38,32	527,26	0,24	0,12	5,79		23,15	269,41	83,45	2,53
845 СБ 2022	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ СУХИХ(ИЗЮМ)	200	0,41	0,09	19,83	81,76	0,03	0,01			14,64	23,22	7,56	0,56
23 СБ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.	40	3,16	0,40	19,04	94,40	0,04	0,01			8,00	26,00	5,60	0,44
24 СБ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62

Итого по подменю: 91,76 45,46 41,05 110,57 998,04 0,58 0,30 34,78 16,00 112,72 522,45 153,18 7,25

Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл. (День 3,)

52 СБ 2022	САЛАТ ИЗ Б/КАПУСТЫ С ОГУРЦОМ	100	1,30	7,09	3,42	82,65	0,03	0,03	28,93		35,20	28,86	14,27	0,53
144 СБ 2013	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ(1-Й ВАРИАНТ).	250	14,19	8,45	22,06	221,48	0,28	0,16	14,54	20,00	48,91	198,49	52,02	3,33
592 СБ 2022	ПЛОВ КУРИНЫЙ.	280	31,93	34,27	44,66	615,33	0,28	0,14	6,75		26,50	313,76	97,22	2,95
845 СБ 2022	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ СУХИХ(ИЗЮМ)	200	0,41	0,09	19,83	81,76	0,03	0,01			14,64	23,22	7,56	0,56
23 СБ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
24 СБ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,16	0,24	17,84	88,48	0,04	0,01			9,20	42,40	10,00	1,24

Итого по подменю: 102,89 52,57 50,34 117,33 1136,90 0,68 0,36 50,22 20,00 138,45 619,73 183,87 8,83

Директор Кудинова Т.Л. /Кудинова Т.Л./

Зав. производ. Артемова // Артемова Калькулятор Терещенко /Терещенко