

ООО "Вкус и Качество"
 Меню на 20.11.2023 года

"Согласовано"

Директор школы _____ //

Обеспечение питанием обучающихся 1 Смена

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe

Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. (День 7,)

69 СВ 2021	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ(1-Й ВАРИАНТ)	20/15	1,62	11,46	10,48	151,49	0,02	0,02		60,00	7,40	17,50	2,60	0,27	
267 СВ 2021	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ.	50	6,35	5,75	0,35	78,55	0,04	0,22		125,00	42,22	99,00	6,88	1,37	
217 СВ 2021	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ (МОЛОЧНАЯ)	200	6,21	7,23	37,42	240,45	0,19	0,19	1,63	39,60	122,57	235,71	65,33	1,07	
462 СВ 2021	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,48	2,86	15,02	100,38	0,04	0,16	1,30	20,00	123,37	105,72	24,20	0,78	
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22	
Итого по подменю:			91,76	19,24	27,50	72,79	618,07	0,31	0,60	2,93	244,60	299,56	470,93	101,81	3,71

Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл. (День 7,)

69 СВ 2021	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ(1-Й ВАРИАНТ)	20/15	1,62	11,46	10,48	151,49	0,02	0,02		60,00	7,40	17,50	2,60	0,27	
267 СВ 2021	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ.	50	6,35	5,75	0,35	78,55	0,04	0,22		125,00	42,22	99,00	6,88	1,37	
217 СВ 2021	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ (МОЛОЧНАЯ).	250	7,77	9,07	46,83	301,09	0,24	0,24	2,04	49,70	153,13	294,63	81,66	1,34	
462 СВ 2021	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,48	2,86	15,02	100,38	0,04	0,16	1,30	20,00	123,37	105,72	24,20	0,78	
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22	
Итого по подменю:			102,89	20,80	29,34	82,20	678,71	0,36	0,65	3,34	254,70	330,12	529,85	118,14	3,98

Директор Кудинова Т.Л. /Кудинова Т.Л./

Зав. производ. Серебряков //

Калькулятор Терещенко / Терещенко

ООО "Вкус и Качество"
 Меню на 20.11.2023 года

"Согласовано"

133

Директор школы _____ //

Обеспечение питанием обучающихся 2 Смена

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe	
Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. (День 7,)															
52 СВ 2022	САЛАТ ИЗ Б/КАПУСТЫ С ОГУРЦОМ.	60	0,78	4,25	2,05	49,59	0,02	0,02	17,36		21,20	17,33	8,56	0,32	
100 СВ 2021	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ.	200/8	9,85	9,34	13,84	173,03	0,11	0,12	13,53	8,00	27,12	135,89	29,97	1,87	
321 СВ 2021	МЯСО ТУШЕНОЕ/СВИНИНА.	90	11,76	27,34	4,82	312,71	0,42	0,13	2,93		15,10	144,08	197,82	1,60	
202 СВ 2021	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ(СВ 2021)	150	9,04	6,71	40,85	259,93	0,31	0,15	5,14	24,00	17,19	214,87	142,89	4,81	
845 СВ 2022	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ СУХИХ(ИЗЮМ)	200	0,41	0,09	19,83	81,76	0,03	0,01			14,64	23,22	7,56	0,56	
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.	40	3,16	0,40	19,04	94,40	0,04	0,01			8,00	26,00	5,60	0,44	
24 СВ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62	
Итого по подменю:			91,76	36,58	48,25	109,35	1015,66	0,95	0,45	38,96	32,00	107,85	582,59	397,40	10,22

Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл. (День 7,)

52 СВ 2022	САЛАТ ИЗ Б/КАПУСТЫ С ОГУРЦОМ	100	1,30	7,09	3,42	82,65	0,03	0,03	28,93		35,20	28,86	14,27	0,53	
100 СВ 2021	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250/10	12,31	11,67	17,29	216,22	0,14	0,15	16,91	10,00	33,92	169,87	37,47	2,34	
321 СВ 2021	МЯСО ТУШЕНОЕ/СВИНИНА	100	13,07	30,38	5,36	347,43	0,47	0,14	3,24		16,94	160,11	219,80	1,78	
202 СВ 2021	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ(СВ 2021).	180	10,86	8,05	49,03	311,98	0,37	0,18	6,17	28,80	20,71	257,92	171,51	5,77	
845 СВ 2022	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ СУХИХ(ИЗЮМ)	200	0,41	0,09	19,83	81,76	0,03	0,01			14,64	23,22	7,56	0,56	
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.	40	3,16	0,40	19,04	94,40	0,04	0,01			8,00	26,00	5,60	0,44	
24 СВ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62	
Итого по подменю:			102,89	42,69	57,80	122,89	1178,68	1,10	0,53	55,25	38,80	134,01	687,18	461,21	12,04