

ООО "Вкус и Качество"  
 Меню на 14.12.2023 года

"Согласовано"  
 Директор школы \_\_\_\_\_ //

Обеспечение питанием обучающихся 1 Смена

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe

**Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. (День 4, )**

68 СВ 2022	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ПО-КОРЕЙСКИ.	60	0,75	4,26	4,60	60,42	0,03	0,04	3,30		16,89	30,85	19,38	0,40	
610 СВ 2022	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С ПАНИРОВОЧНЫМИ СУХАРЯ.	90	15,65	21,37	11,22	300,00	0,07	0,14	1,42	75,69	15,69	125,38	14,12	1,06	
202 СВ 2021	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ(СБ 2021)	150	9,04	6,71	40,85	259,93	0,31	0,15	5,14	24,00	17,19	214,87	142,89	4,81	
464 СВ 2021	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 1 ВАРИАНТ	200	1,45	1,26	12,38	67,07	0,02	0,08	0,65	10,00	60,30	45,00	7,00	0,08	
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22	
<b>Итого по подменю:</b>			<b>91,76</b>	28,47	33,80	78,57	734,62	0,45	0,42	10,51	109,69	114,07	429,10	186,19	6,57

**Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл. (День 4, )**

68 СВ 2022	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ПО-КОРЕЙСКИ	100	1,25	7,10	7,67	100,69	0,05	0,06	5,50		28,03	51,39	32,29	0,67	
610 СВ 2022	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С ПАНИРОВОЧНЫМИ СУХАРЯМ	100	17,39	23,74	12,47	333,33	0,08	0,15	1,58	84,10	17,31	139,29	15,68	1,18	
202 СВ 2021	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ(СБ 2021).	180	10,86	8,05	49,03	311,98	0,37	0,18	6,17	28,80	20,71	257,92	171,51	5,77	
464 СВ 2021	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 1 ВАРИАНТ	200	1,45	1,26	12,38	67,07	0,02	0,08	0,65	10,00	60,30	45,00	7,00	0,08	
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22	
<b>Итого по подменю:</b>			<b>102,89</b>	32,53	40,35	91,07	860,27	0,54	0,48	13,90	122,90	130,35	506,60	229,28	7,92

Директор Кудинова Т.Л. /Кудинова Т.Л./

Зав. производ. Средневсего Калькулятор Терещенко /Терещенко

ООО "Вкус и Качество"  
 Меню на 14.12.2023 года

"Согласовано"  
 Директор школы \_\_\_\_\_ //

Обеспечение питанием обучающихся 2 Смена

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. (День 4,)</b>															
148 СВ 2021	ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ/ПОМИДОРЫ)	60	0,54	0,09	1,71	9,81	0,03	0,02	9,60		9,67	16,88	10,22	0,42	
128 СВ 2021	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	15,23	10,47	14,04	211,53	0,09	0,14	5,87	32,40	35,72	159,15	25,54	2,33	
348 СВ 2021	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ).	90	13,73	11,03	6,41	180,26	0,06	0,11	1,08		13,64	142,21	18,23	2,07	
328 СВ 2022	КАПУСТА ТУШЕНАЯ (СБ 2022)	150	3,21	6,18	10,34	110,12	0,07	0,08	70,80		81,86	64,17	32,97	1,18	
817 СВ 2022	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СВЕЖИХ(ЯБЛОКИ)	200	0,09	0,09	10,15	41,72	0,01		2,28		3,84	2,46	2,00	0,51	
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ.	40	3,16	0,40	19,04	94,40	0,04	0,01			8,00	26,00	5,60	0,44	
24 СВ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62	
<b>Итого по подменю:</b>			<b>91,76</b>	37,54	28,38	70,61	692,08	0,32	0,37	89,63	32,40	157,33	432,07	99,56	7,57

**Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл. (День 4,)**

148 СВ 2021	ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ/ПОМИДОРЫ).	100	0,90	0,15	2,85	16,35	0,05	0,03	16,00		16,24	28,15	17,04	0,71	
128 СВ 2021	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ..	300	18,27	12,56	16,84	253,78	0,10	0,17	6,89	38,88	42,61	190,88	30,56	2,79	
348 СВ 2021	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	100	15,28	12,27	7,17	200,63	0,07	0,12	1,20		15,34	158,18	20,29	2,30	
328 СВ 2022	КАПУСТА ТУШЕНАЯ (СБ 2022),	200	4,28	8,24	13,85	147,09	0,09	0,10	94,40		109,03	85,54	43,95	1,58	
817 СВ 2022	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СВЕЖИХ(ЯБЛОКИ)	200	0,09	0,09	10,15	41,72	0,01		2,28		3,84	2,46	2,00	0,51	
23 СВ 2022	ХЛЕБ ИЗ МУКИ ПШЕНИЧНОЙ..	60	4,74	0,60	28,56	141,60	0,07	0,02			12,00	39,00	8,40	0,66	
24 СВ 2022	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ,,	60	4,74	0,36	26,76	132,72	0,07	0,02			13,80	63,60	15,00	1,86	
<b>Итого по подменю:</b>			<b>102,89</b>	48,30	34,27	106,18	933,89	0,46	0,46	120,77	38,88	212,86	567,81	137,24	10,41