

ООО "Вкус и Качество"
 Меню на 12.01.2023 года

"Согласовано"

Директор школы _____ //

133
010

Обеспечение питанием обучающихся 1 Смена

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe

Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. (День 4,)

157 СВ 2018Г.	ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ/ЗЕЛ.ГОР(СБ2018).	60	2,87	2,29	4,77	51,18	0,19	0,11	14,25	12,00	15,54	64,74	21,66	0,41
372 СВ 2018Г.	КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ ПРИПУЩЕННЫЕ (СБ2018).	90	15,02	14,41	10,42	232,84	0,09	0,15	1,70	32,42	58,23	150,24	20,09	1,24
202 СВ 2018Г.	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ(СБ2018)	150	9,04	6,71	40,85	259,93	0,31	0,15	5,14	24,00	17,19	214,87	142,89	4,81
501 СВ 2013Г.	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,91	2,53	14,79	94,25	0,04	0,15	1,30	20,00	120,30	90,00	14,00	0,13
108 СВ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22

Итого по подменю: 91,76 31,42 26,14 80,35 685,40 0,65 0,57 22,39 88,42 215,26 532,85 201,44 6,81

Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл. (День 4,)

157 СВ 2018Г.	ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ/ЗЕЛ.ГОР(СБ2018),,	100	4,79	3,82	7,95	85,30	0,32	0,19	23,75	20,00	25,90	107,90	36,10	0,68
372 СВ 2018Г.	КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ ПРИПУЩЕННЫЕ(СБ2018)	100	16,68	16,01	11,56	258,56	0,10	0,16	1,89	36,00	65,02	166,89	22,33	1,37
202 СВ 2018Г.	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (СБ2018)	180	10,86	8,05	49,03	311,98	0,37	0,18	6,17	28,80	20,71	257,92	171,51	5,77
501 СВ 2013Г.	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,91	2,53	14,79	94,25	0,04	0,15	1,30	20,00	120,30	90,00	14,00	0,13
108 СВ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22

Итого по подменю: 102,89 36,82 30,61 92,85 797,29 0,85 0,69 33,11 104,80 235,93 635,71 246,74 8,17

Директор Кудинова Т.Л. /Кудинова Т.Л./

Зав. производ. Средина / / Средина Калькулятор Терещенко Терещенко

ООО "Вкус и Качество"
 Меню на 12.01.2023 года

"Согласовано"
 Директор школы _____ //

133
 011

Обеспечение питанием обучающихся 2 Смена

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. (День 4,)														
47 СВ 2018Г	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ(СБ2018).	80	1,09	4,95	6,82	76,43	0,04	0,03	8,37		25,65	37,25	16,38	1,32
129 СВ 2018Г	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ(СБ2018)	250	15,15	11,84	13,92	223,10	0,08	0,13	4,51	12,40	33,69	157,50	25,02	2,93
348 СВ 2018Г	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ ПАРОВЫЕ(СБ2018).	90	13,12	14,58	8,36	217,73	0,07	0,10	2,88		18,59	143,72	19,74	2,08
415 СВ 2013г.	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	9,65	8,99	32,60	250,14	0,20	0,09	0,69	26,80	13,54	228,12	67,20	1,95
486 СВ 2018Г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ/ЯБЛОК (СБ2018)	200	0,16	0,16	13,91	57,69	0,01	0,01	4,08		6,78	4,44	3,62	0,91
108 СВ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,16	0,40	19,04	94,40	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
109 СВ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62
Итого по подмену:		91,76	43,91	41,04	103,57	963,73	0,44	0,38	20,53	39,20	106,85	605,23	139,76	10,03

Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл. (День 4,)

47 СВ 2018Г	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ (СБ2018)	100	1,37	6,18	8,55	95,64	0,06	0,04	10,49		24,00	45,02	20,03	1,60
129 СВ 2018Г	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ(СБ2018)	250	15,15	11,84	13,92	223,10	0,08	0,13	4,51	12,40	33,69	157,50	25,02	2,93
348 СВ 2018Г	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ ПАРОВЫЕ (СБ2018)	100	14,57	16,20	9,29	241,92	0,07	0,12	3,20		20,49	159,66	21,93	2,31
386 СВ 2018Г	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ (СБ2018)	180	4,68	7,47	38,42	239,89	0,21	0,06	0,49	32,40	6,24	204,53	71,45	1,32
486 СВ 2018Г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ/ЯБЛОК (СБ2018)	200	0,16	0,16	13,91	57,69	0,01	0,01	4,08		6,78	4,44	3,62	0,91
108 СВ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,16	0,40	19,04	94,40	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
109 СВ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62
Итого по подмену:		102,89	40,67	42,37	112,05	996,88	0,47	0,38	22,77	44,80	99,80	605,35	149,85	9,91