

ООО "Вкус и Качество"
Меню на 27.09.2021 года

"Согласовано"
Директор школы  //

Обеспечение питанием обучающихся 2 Смена

| N рец. | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества, г | | | Калорийн. ккал | Витамины, мг | | | | Минеральные вещества, мг | | | |
|---|---|-------|---------------------|-------|-------|-------------------|--------------|------|-------|-------|--------------------------|--------|--------|------|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | В2 | С | А,мкг | Са | Р | Mg | Fe |
| Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 СБ 2018Г | САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ (СБ2018) | 60 | 1,58 | 3,70 | 9,04 | 76,48 | 0,05 | 0,06 | 25,23 | | 39,36 | 45,28 | 28,51 | 0,70 |
| 132 СБ 2018Г | СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ (СБ2018) | 200 | 9,89 | 8,23 | 19,76 | 193,37 | 0,15 | 0,21 | 17,54 | 37,60 | 103,56 | 172,50 | 37,41 | 1,73 |
| 372 СБ 2018Г | БИТОЧКИ ИЗ КУР ПРИПУЩЕННЫЕ(СБ2018) | 90 | 15,01 | 14,41 | 10,41 | 232,71 | 0,12 | 0,18 | 2,12 | 40,50 | 73,15 | 187,75 | 25,12 | 1,55 |
| 156 СБ 2018г | ОВОЩИ ПО-ГАВАЙСКИ(СМЕСЬ ОВОЩНАЯ) | 150 | 2,85 | 11,75 | 15,90 | 181,46 | 0,08 | 0,08 | 1,20 | | 59,94 | 98,20 | 40,68 | 1,22 |
| 494 СБ 2018Г | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ (СБ2018) | 200 | 1,05 | 0,06 | 20,21 | 86,67 | 0,02 | 0,04 | 1,20 | | 32,70 | 29,42 | 21,12 | 0,68 |
| 108 СБ 2013 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 1,58 | 0,20 | 9,52 | 47,20 | 0,02 | 0,01 | | | 4,00 | 13,00 | 2,80 | 0,22 |
| 108 СБ 2013 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 1,58 | 0,12 | 8,92 | 44,24 | 0,02 | 0,01 | | | 4,60 | 21,20 | 5,00 | 0,62 |
| Итого по подменю: | | 75.50 | 33,54 | 38,47 | 93,76 | 862,13 | 0,46 | 0,59 | 47,29 | 78,10 | 317,31 | 567,35 | 160,64 | 6,72 |

Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл.

| | | | | | | | | | | | | | | |
|-------------------|--|-------|-------|-------|--------|---------|------|------|-------|-------|--------|--------|--------|------|
| 1 СБ 2018Г | САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ(СБ2018) | 100 | 2,64 | 6,17 | 15,06 | 127,47 | 0,08 | 0,10 | 42,05 | | 65,47 | 75,44 | 47,51 | 1,16 |
| 132 СБ 2018Г | СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ(СБ2018) | 250 | 12,36 | 10,29 | 24,71 | 241,73 | 0,19 | 0,27 | 21,92 | 47,00 | 129,45 | 215,64 | 46,77 | 2,16 |
| 372 СБ 2018Г | БИТОЧКИ ИЗ КУР ПРИПУЩЕННЫЕ(СБ2018). | 100 | 16,68 | 16,01 | 11,57 | 258,57 | 0,13 | 0,20 | 2,36 | 45,00 | 81,28 | 208,62 | 27,91 | 1,72 |
| 156 СБ 2018Г | ОВОЩИ ПО-ГАВАЙСКИ(СМЕСЬ ОВОЩНАЯ). | 180 | 3,42 | 14,10 | 19,08 | 217,75 | 0,09 | 0,09 | 1,44 | | 71,93 | 117,84 | 48,81 | 1,47 |
| 494 СБ 2018Г | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ (СБ2018) | 200 | 1,05 | 0,06 | 20,21 | 86,67 | 0,02 | 0,04 | 1,20 | | 32,70 | 29,42 | 21,12 | 0,68 |
| 108 СБ 2013 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 1,58 | 0,20 | 9,52 | 47,20 | 0,02 | 0,01 | | | 4,00 | 13,00 | 2,80 | 0,22 |
| 108 СБ 2013 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 1,58 | 0,12 | 8,92 | 44,24 | 0,02 | 0,01 | | | 4,60 | 21,20 | 5,00 | 0,62 |
| Итого по подменю: | | 84.66 | 39,31 | 46,95 | 109,07 | 1023,63 | 0,55 | 0,72 | 68,97 | 92,00 | 389,43 | 681,16 | 199,92 | 8,03 |

Директор  /Кудинова Т.Л./

Зав. производ.  /Е.Г. Серебряков/ Калькулятор  / Терещенко