

ООО "Вкус и Качество"
 Меню на 27.09.2021 года

"Согласовано"
 Директор школы  //

Обеспечение питанием обучающихся 1 Смена

| N рец. | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества, г | | | Калорийн. ккал | Витамины, мг | | | | Минеральные вещества, мг | | | |
|---|--------------------------------------|-------|---------------------|-------|-------|-------------------|--------------|------|------|-------|--------------------------|--------|-------|------|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | В2 | С | А,мкг | Са | Р | Mg | Fe |
| Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. | | | | | | | | | | | | | | |
| 107 СБ 2013г. | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ). | 60 | 0,48 | 0,06 | 1,02 | 6,54 | 0,01 | 0,01 | 3,00 | | 13,80 | 14,40 | 8,40 | 0,36 |
| 78 СБ 2018Г | СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ(СБ2018). | 80 | 8,80 | 19,12 | 0,32 | 208,56 | 0,11 | 0,14 | | | 19,60 | 89,04 | 11,20 | 1,01 |
| 256 СБ 2018Г | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (СБ2018) | 150 | 5,54 | 6,19 | 36,01 | 221,91 | 0,09 | 0,03 | | 39,53 | 20,06 | 47,59 | 8,73 | 0,91 |
| 459 СБ 2018Г | ЧАЙ С ЛИМОНОМ (СБ2018) | 200/7 | 0,06 | 0,01 | 10,26 | 41,36 | | | 2,98 | | 12,98 | 9,83 | 5,26 | 0,89 |
| 108 СБ 2013 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 1,58 | 0,20 | 9,52 | 47,20 | 0,02 | 0,01 | | | 4,00 | 13,00 | 2,80 | 0,22 |
| Итого по подменю: | | 75.50 | 16,46 | 25,58 | 57,13 | 525,57 | 0,23 | 0,19 | 5,98 | 39,53 | 70,44 | 173,86 | 36,39 | 3,39 |

Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл.

| | | | | | | | | | | | | | | |
|--------------------------|-------------------------------------|-------|--------------|-------|-------|--------|--------|------|------|-------|-------|--------|--------|-------|
| 107 СБ 2013г. | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ) | 100 | 0,80 | 0,10 | 1,70 | 10,90 | 0,02 | 0,02 | 5,00 | | 23,00 | 24,00 | 14,00 | 0,60 |
| 78 СБ 2018Г | СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ (СБ2018) | 100 | 11,00 | 23,90 | 0,40 | 260,70 | 0,13 | 0,18 | | | 24,50 | 111,30 | 14,00 | 1,26 |
| 256 СБ 2018Г | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ(СБ2018) | 180 | 6,65 | 7,48 | 43,21 | 266,75 | 0,10 | 0,03 | | 47,79 | 24,01 | 57,11 | 10,47 | 1,09 |
| 459 СБ 2018Г | ЧАЙ С ЛИМОНОМ (СБ2018) | 200/7 | 0,06 | 0,01 | 10,26 | 41,36 | | | 2,98 | | 12,98 | 9,83 | 5,26 | 0,89 |
| 108 СБ 2013 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 1,58 | 0,20 | 9,52 | 47,20 | 0,02 | 0,01 | | | 4,00 | 13,00 | 2,80 | 0,22 |
| Итого по подменю: | | | 84,66 | 20,09 | 31,69 | 65,09 | 626,91 | 0,27 | 0,24 | 7,98 | 47,79 | 88,49 | 215,24 | 46,53 |

Директор  /Кудинова Т.Л./

Зав. производ.  / /  Калькулятор  / Терещенко