

ООО "Вкус и Качество"
Меню на 24.09.2021 года

"Согласовано"
Директор школы  //

Обеспечение питанием обучающихся 2 Смена

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe

Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл.

32 СВ 2018Г	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ(СБ2018)	60	1,97	4,85	4,64	70,13	0,02	0,06	8,85	17,71	40,59	83,62	23,28	1,31
156 СВ 2013г.	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ (СБ2018)	200	12,09	9,46	11,07	178,03	0,07	0,11	2,48	9,92	24,45	124,95	19,22	1,83
337 СВ 2018Г	КНЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ(СБ2018)	90	14,13	15,53	5,20	217,20	0,07	0,19	0,53	49,50	61,21	171,49	21,10	1,97
202 СВ 2018Г	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ(СБ2018)	150	9,22	7,36	41,67	269,76	0,31	0,15	5,25	35,40	28,92	221,16	146,61	5,00
520 СВ 2013г	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	0,10	0,04	20,70	83,52			3,00		3,40	2,20	3,00	0,18
108 СВ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
108 СВ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62

Итого по подменю: 75,50 40,67 37,56 101,72 910,08 0,51 0,53 20,11 112,53 167,17 637,62 221,01 11,13

Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл.

32 СВ 2018Г	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ (СБ2018)	100	3,29	8,09	7,74	116,88	0,02	0,06	8,85	17,71	40,59	83,62	23,28	1,31
129 СВ 2018Г	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ(СБ2018)	250	15,15	11,84	13,92	223,10	0,08	0,13	4,51	12,40	33,69	157,50	25,02	2,31
337 СВ 2018Г	КНЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (СБ2018)	100	15,70	17,26	5,78	241,33	0,07	0,21	0,59	55,00	68,01	190,55	23,45	2,19
202 СВ 2018Г	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (СБ2018)	180	11,06	8,83	50,02	323,77	0,38	0,18	6,30	42,48	34,92	265,49	175,99	6,01
520 СВ 2013г	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	0,10	0,04	20,70	83,52			3,00		3,40	2,20	3,00	0,18
108 СВ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
108 СВ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62

Итого по подменю: 84,66 48,46 46,38 116,60 1080,04 0,59 0,60 23,25 127,59 189,21 733,56 258,54 12,84

Директор Кудинова /Кудинова Т.Л./

Зав. производ. С.Г. Серебрякова Калькулятор Терещенко / Терещенко