

ООО "Вкус и Качество"
 Меню на 16.09.2021 года

"Согласовано"
 Директор школы  //

Обеспечение питанием обучающихся 2 Смена

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe

Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл.

47 СВ 2018Г	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ(СБ2018)	60	2,09	3,89	12,57	94,58	0,13	0,07	25,61		78,97	134,37	41,69	2,87
156 СВ 2013г.	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ (СБ2018)	200	12,09	9,46	11,07	178,03	0,07	0,11	2,48	9,92	24,45	124,95	19,22	1,83
339 СВ 2018Г	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ (СБ2018)	90	14,32	14,41	13,53	241,84	0,06	0,13	0,26	3,96	34,14	147,16	18,99	1,91
429 СВ 2013	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ,КАПУСТА ТУШЕНАЯ	75/75	3,49	6,24	19,12	146,85	0,12	0,11	51,90	42,23	65,05	81,67	33,51	1,25
494 СВ 2018Г	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ (СБ2018)	200	1,05	0,06	20,21	86,67	0,02	0,04	1,20		32,70	29,42	21,12	0,68
108 СВ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
108 СВ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62

Итого по подменю: 75,50 36,20 34,38 94,94 839,41 0,44 0,48 81,45 56,11 243,91 551,77 142,33 9,38

Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл.

47 СВ 2018Г	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ (СБ2018)	100	3,48	6,49	20,95	157,63	0,13	0,07	25,61		78,97	134,37	41,69	2,87
129 СВ 2018Г	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ(СБ2018)	250	15,15	11,84	13,92	223,10	0,08	0,13	4,51	12,40	33,69	157,50	25,02	2,31
339 СВ 2018Г	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ (СБ 2018)	100	15,92	16,01	15,04	268,71	0,07	0,14	0,29	4,40	37,77	163,48	21,09	2,12
429 СВ 2013	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ,КАПУСТА ТУШЕНАЯ.	90/90	4,19	7,50	22,95	176,39	0,14	0,13	62,29	50,81	78,12	98,05	40,22	1,50
494 СВ 2018Г	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ (СБ2018)	200	1,05	0,06	20,21	86,67	0,02	0,04	1,20		32,70	29,42	21,12	0,68
108 СВ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
108 СВ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62

Итого по подменю: 84,66 42,95 42,22 111,51 1003,94 0,48 0,53 93,90 67,61 269,85 617,02 156,94 10,32

Директор Кудинова /Кудинова Т.Л./

Зав. производ. С.Г. Серебрякова Калькулятор Терещенко / Терещенко