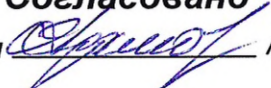


ООО "Вкус и Качество"
Меню на 28.09.2021 года

"Согласовано"
Директор школы  //

Обеспечение питанием обучающихся 2 Смена

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe

Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл.

32 СБ 2018Г	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ(СБ2018)	60	1,97	4,85	4,64	70,13	0,02	0,06	8,85	17,71	40,59	83,62	23,28	1,31
144 СБ 2013	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ.	200	11,39	7,18	17,62	180,93	0,22	0,12	13,53	23,60	40,37	158,86	42,15	2,67
367 СБ 2013Г	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ(1ВАРИАНТ).	50/50	15,30	17,31	3,61	231,16	0,06	0,13	2,35		22,02	161,21	21,40	2,40
377 СБ 2018Г	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ (СБ2018)	150	3,30	6,69	22,41	163,48	0,17	0,13	26,39	44,62	43,07	97,68	33,30	1,23
520 СБ 2013г	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	0,10	0,04	20,70	83,52			3,00		3,40	2,20	3,00	0,18
108 СБ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
108 СБ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62

Итого по подменю: 75,50 35,22 36,39 87,42 820,66 0,51 0,46 54,12 85,93 158,05 537,77 130,93 8,63

Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл.

32 СБ 2018Г	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ (СБ2018)	100	3,29	8,09	7,74	116,88	0,02	0,06	8,85	17,71	40,59	83,62	23,28	1,31
144 СБ 2013	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	250	14,23	8,98	22,02	226,16	0,28	0,16	16,92	29,50	50,65	198,62	52,69	3,34
367 СБ 2013Г	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ(1ВАРИАНТ).	50/50	15,30	17,31	3,61	231,16	0,06	0,13	2,35		22,02	161,21	21,40	2,40
377 СБ 2018Г	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ(СБ2018)	180	3,96	8,07	26,89	196,47	0,20	0,16	31,67	53,78	51,62	117,21	39,95	1,47
520 СБ 2013г	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	0,10	0,04	20,70	83,52			3,00		3,40	2,20	3,00	0,18
108 СБ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
108 СБ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62

Итого по подменю: 84,66 40,04 42,81 99,40 945,63 0,60 0,53 62,79 100,99 176,88 597,06 148,12 9,54

Директор Кудинова /Кудинова Т.Л./

Зав. производ. Рябенко / / Серебряков Калькулятор Терещенко / Терещенко