

ООО "Вкус и Качество"  
Меню на 04.10.2021 года

"Согласовано"  
Директор школы  //

Обеспечение питанием обучающихся 2 Смена

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe

**Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл.**

4 СВ 2013Г	САЛАТ ИЗ Б/КАПУСТЫ С КУКУРУЗОЙ.	60	1,16	5,02	7,36	79,37	0,06	0,04	19,00		27,57	52,21	21,27	0,75
101 СВ 2018Г	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ СО СМЕТАНОЙ (СБ2018)	200/8	9,35	9,06	12,41	162,91	0,11	0,12	22,18	8,00	37,63	127,63	31,95	1,90
381 СВ 2012	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ,	90	16,52	17,83	13,06	279,40	0,07	0,13		37,17	11,14	157,82	19,42	2,29
213 СВ 2018Г	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ(СБ2018)	150	2,82	3,87	12,71	96,90	0,10	0,05	1,60	22,42	5,63	67,03	44,44	1,50
348 СВ 2017	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,46	0,10	28,13	115,23	0,03	0,02			16,45	25,80	8,40	0,65
108 СВ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
108 СВ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62

**Итого по подменю: 75,50** 33,47 36,20 92,11 825,25 0,41 0,38 42,78 67,59 107,02 464,69 133,28 7,93

**Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл.**

4 СВ 2013Г	САЛАТ ИЗ Б/КАПУСТЫ С КУКУРУЗОЙ	100	1,94	8,37	12,27	132,28	0,10	0,06	31,67		45,95	87,02	35,44	1,25
101 СВ 2018Г	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ (СБ2018)	250/10	11,68	11,33	15,52	203,66	0,14	0,15	27,73	10,00	47,23	159,60	39,96	2,37
381 СВ 2012	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	18,36	19,81	14,51	310,44	0,07	0,14		41,30	12,38	175,36	21,58	2,55
213 СВ 2018Г	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (СБ2018)	180	3,37	4,59	19,82	134,06	0,11	0,06	1,92	26,55	8,57	80,65	53,35	1,83
348 СВ 2017	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,46	0,10	28,13	115,23	0,03	0,02			16,45	25,80	8,40	0,65
108 СВ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
108 СВ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62

**Итого по подменю: 84,66** 38,97 44,52 108,69 987,11 0,49 0,45 61,32 77,85 139,18 562,63 166,53 9,49

Директор  /Кудинова Т.Л./

Зав. производ.  / /  Калькулятор  / Терещенко