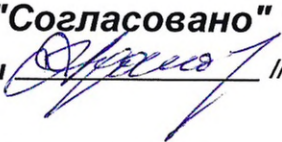


ООО "Вкус и Качество"
Меню на 19.10.2021 года

"Согласовано"
Директор школы  //

Обеспечение питанием обучающихся 1 Смена

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe

Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл.

107 СВ 2013г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ).	60	0,48	0,06	1,02	6,54	0,01	0,01	3,00		13,80	14,40	8,40	0,36
367 СВ 2013г	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ(1ВАРИАНТ).	50/50	15,30	17,31	3,61	231,16	0,06	0,13	2,35		22,02	161,21	21,40	2,40
377 СВ 2018г	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ (СБ2018)	150	3,30	6,69	22,41	163,48	0,17	0,13	26,39	44,62	43,07	97,68	33,30	1,23
459 СВ 2018г	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (СБ2018)	200/7	0,06	0,01	10,26	41,36			2,98		12,98	9,83	5,26	0,89
111 СВ 2013г	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,50	0,58	10,28	52,34	0,02	0,01			3,80	13,00	2,60	0,24

Итого по подменю: 75,50 20,64 24,65 47,58 494,88 0,26 0,28 34,72 44,62 95,67 296,12 70,96 5,12

Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл.

107 СВ 2013г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)	100	0,80	0,10	1,70	10,90	0,02	0,02	5,00		23,00	24,00	14,00	0,60
367 СВ 2013г	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ(1ВАРИАНТ).	50/50	15,30	17,31	3,61	231,16	0,06	0,13	2,35		22,02	161,21	21,40	2,40
377 СВ 2018г	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ(СБ2018)	180	3,96	8,07	26,89	196,47	0,20	0,16	31,67	53,78	51,62	117,21	39,95	1,47
459 СВ 2018г	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (СБ2018)	200/7	0,06	0,01	10,26	41,36			2,98		12,98	9,83	5,26	0,89
111 СВ 2013г	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,50	0,58	10,28	52,34	0,02	0,01			3,80	13,00	2,60	0,24

Итого по подменю: 84,66 21,62 26,07 52,74 532,23 0,30 0,32 42,00 53,78 113,42 325,25 83,21 5,60

Директор  /Кудинова Т.Л./

Зав. производ.  / /  Калькулятор  / Терещенко