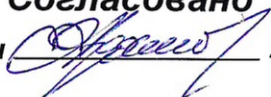


ООО "Вкус и Качество"
Меню на 18.10.2021 года

"Согласовано"
Директор школы  //

Обеспечение питанием обучающихся 1 Смена

| № рец. | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества, г | | | Калорийн. ккал | Витамины, мг | | | | Минеральные вещества, мг | | | | |
|---|---|-------|---------------------|-------|-------|-------------------|--------------|------|------|--------|--------------------------|--------|--------|-------|------|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | В2 | С | А,мкг | Са | Р | Mg | Fe | |
| Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. | | | | | | | | | | | | | | | |
| 81 СВ 2013г. | БУТЕРБРОД С ВАР.КОЛБАСАМИ(1ВАРИАНТ)Н/Б | 30/20 | 4,59 | 5,43 | 15,46 | 129,87 | 0,08 | 0,05 | | | 13,70 | 53,30 | 8,10 | 3,76 | |
| 301 СВ 2013 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (СБ2018) | 150 | 14,51 | 15,56 | 3,70 | 213,33 | 0,10 | 0,53 | 0,81 | 262,50 | 132,94 | 248,90 | 20,93 | 2,59 | |
| 457 СВ 2018г | ЧАЙ С САХАРОМ (СБ2018) | 200 | | | 10,05 | 40,17 | | | 0,10 | | 10,10 | 8,25 | 4,40 | 0,85 | |
| 82 СВ 2018г | ПЛОДЫ(ФРУКТЫ)СВЕЖИЕ Я100(СБ2018) | ШТ | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 44,40 | 0,02 | 0,01 | 6,67 | | 10,67 | 7,33 | 6,00 | 1,47 | |
| 111 СВ 2013г | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 20 | 1,50 | 0,58 | 10,28 | 52,34 | 0,02 | 0,01 | | | 3,80 | 13,00 | 2,60 | 0,24 | |
| Итого по подменю: | | | 75,50 | 21,00 | 21,97 | 49,29 | 480,11 | 0,22 | 0,60 | 7,58 | 262,50 | 171,21 | 330,78 | 42,03 | 8,91 |

Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл.

| | | | | | | | | | | | | | | |
|-------------------|---|-------|-------|-------|-------|--------|------|------|------|--------|--------|--------|-------|------|
| 81 СВ 2013г. | БУТЕРБРОД С ВАР.КОЛБАСАМИ(1ВАРИАНТ)Н/Б | 30/20 | 4,59 | 5,43 | 15,46 | 129,87 | 0,08 | 0,05 | | | 13,70 | 53,30 | 8,10 | 3,76 |
| 301 СВ 2013 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ(СБ2018) | 200/5 | 19,37 | 24,83 | 4,97 | 321,45 | 0,13 | 0,72 | 1,08 | 379,41 | 177,56 | 332,67 | 27,88 | 3,46 |
| 457 СВ 2018г | ЧАЙ С САХАРОМ (СБ2018) | 200 | | | 10,05 | 40,17 | | | 0,10 | | 10,10 | 8,25 | 4,40 | 0,85 |
| 82 СВ 2018г | ПЛОДЫ(ФРУКТЫ)СВЕЖИЕ Я100(СБ2018) | ШТ | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 44,40 | 0,02 | 0,01 | 6,67 | | 10,67 | 7,33 | 6,00 | 1,47 |
| 111 СВ 2013г | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 20 | 1,50 | 0,58 | 10,28 | 52,34 | 0,02 | 0,01 | | | 3,80 | 13,00 | 2,60 | 0,24 |
| Итого по подменю: | | 84,66 | 25,86 | 31,24 | 50,56 | 588,23 | 0,25 | 0,79 | 7,85 | 379,41 | 215,83 | 414,55 | 48,98 | 9,78 |

Директор  /Кудинова Т.Л./

Зав. производ.  / /  Калькулятор  / Терещенко