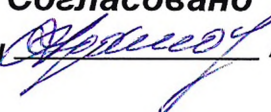


ООО "Вкус и Качество"
 Меню на 01.10.2021 года

"Согласовано"
 Директор школы  //

Обеспечение питанием обучающихся 1 Смена

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл.														
10 СБ 2013г.	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ.	60	0,76	0,08	13,53	58,46	0,04	0,04	3,45		18,81	33,92	20,23	0,55
372 СБ 2018Г	КОТЛЕТЫ ИЗ КУР ПРИПУЩЕННЫЕ (СБ2018).	90	15,01	14,41	10,41	232,71	0,12	0,18	2,12	40,50	73,15	187,75	25,12	1,55
234 СБ 2018Г	РИЗОТТО С ОВОЩАМИ(СБ2018)	150	4,34	11,59	31,91	249,92	0,21	0,07	6,17		27,19	198,65	69,48	1,73
459 СБ 2018Г	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (СБ2018)	200/7	0,06	0,01	10,26	41,36			2,98		12,98	9,83	5,26	0,89
108 СБ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
Итого по подменю:		75,50	21,75	26,29	75,63	629,65	0,39	0,30	14,72	40,50	136,13	443,15	122,89	4,94

Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл.

10 СВ 2013г.	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ	100	1,27	0,14	22,54	97,43	0,06	0,06	5,75		31,35	56,54	33,72	0,92
372 СВ 2018Г	КОТЛЕТЫ ИЗ КУР ПРИПУЩЕННЫЕ(СБ2018)	100	16,68	16,01	11,56	258,56	0,10	0,16	1,89	36,00	65,02	166,89	22,33	1,37
234 СВ 2018Г	РИЗОТТО С ОВОЩАМИ(СБ2018).	180	5,20	13,90	38,28	299,84	0,26	0,08	7,40		32,63	238,32	83,35	2,07
459 СВ 2018Г	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (СБ2018)	200/7	0,06	0,01	10,26	41,36			2,98		12,98	9,83	5,26	0,89
108 СВ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
Итого по подменю:		84,66	24,79	30,26	92,16	744,39	0,44	0,31	18,02	36,00	145,98	484,58	147,46	5,47

Директор  /Кудинова Т.Л./

Зав. производ.  / / 

Калькулятор  / Терещенко