

ООО КП "Вкус и качество"

Меню за период с 28.09.2020 по 10.10.2020 года

Подразделение: ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ (7-10ЛЕТ)

Наименование	Выход	Наименование	Выход
<u>Меню на 28.09.2020 года</u>			
Завтрак			
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ.	60	КОТЛЕТЫ ИЗ КУР ПРИПУЩЕННЫЕ	70
СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	70/5	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ.	150
СОУС ТОМАТНЫЙ	30	КАКАО С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)	200
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	Обед	
Обед			
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ,	60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ.	60
СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	200/20	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ	250/12,5/10
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР.,	70	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ,,,	70
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ..	150	РИС ОТВАРНОЙ.	150
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20
Полдник		Полдник	
ПИРОЖКИ, ПЕЧЕННЫЕ С ПЕЧЕНЬЮ.	75	СОЧНИКИ С ТВОРОГОМ	75
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ,	200	РЯЖЕНКА	200
<u>Меню на 29.09.2020 года</u>		<u>Меню на 02.10.2020 года</u>	
Завтрак		Завтрак	
САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ,	60	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ (1ВАР)Н/Б,	20/10
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ, В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	70/30	КАША "ДРУЖБА"..	250
РИС ПРИПУЩЕННЫЙ.	180	ЧАЙ ИЗ СУХОЙ СМЕСИ "ВИТОША"	200
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	ПЛОДЫ(ФРУКТЫ)СВЕЖИЕ Я100	100
Обед		Обед	
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ,	60	САЛАТ ИЗ Б/КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ И ЯБЛОКАМИ.,	60
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ.	250	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ,	200/10
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ.	80	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ "ЕЖИКИ"..,	70/30
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ В МОЛОКЕ,	150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ..	150
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА И ЧЕРНОСЛИВА	200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК И ГРУШ	200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20
Полдник		Полдник	
БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	80	ШАНЕЖКА С КАРТОФЕЛЕМ.,	75
МОЛОКО КИПЕЧЕНОЕ	200	КЕФИР	200
<u>Меню на 30.09.2020 года</u>		<u>Меню на 03.10.2020 года</u>	
Завтрак		Завтрак	
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК.	60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ.	60
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩ.МОЛОКОМ,	170/20	КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ И	130/30
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	ЧАЙ С САХАРОМ	200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20
Обед		Обед	
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ..	80	САЛАТ ИЗ СЫРЫХ ОВОЩЕЙ (1 ВАРИАНТ).	60
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ.,	200	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ.	250
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В ТОМАТНОМ СОУСЕ,	60/30	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ.	20
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ.	150	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ,	200
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20
Полдник		Полдник	
РАССТЕГАИ С РЫБОЙ	100	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ.	75
КИСЕЛЬ С ВИТАМИНАМИ "ВИТОШКА"	200	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ,	200
<u>Меню на 01.10.2020 года</u>		<u>Меню на 05.10.2020 года</u>	
Завтрак		Завтрак	
САЛАТ ИЗ Б/КАПУСТЫ С ПОМИДОРАМИ И ОГУРЦАМИ.,	60	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ (1ВАР)Н/Б	20/15
		ЗРАЗЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ),	70/5
		МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ.	150
		ЧАЙ С МОЛОКОМ	200
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20

Наименование	Выход	Наименование	Выход
Обед		ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ.	75
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ(огурцы),	35	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ,	200
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ.,	200	<u>Меню на 09.10.2020 года</u>	
КНЕЛИ ИЗ КУР С РИСОМ	70	Завтрак	
КАПУСТА ТУШЕНАЯ.,	150	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ,	60
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	ОМЛЕТ С СОСИСКАМИ.,	150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	ЧАЙ С САХАРОМ	200
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	ПЛОДЫ(ФРУКТЫ)СВЕЖИЕ Я100	100
Полдник		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20
"ГРЕБЕШОК" ИЗ ДРОЖЕВОГО ТЕСТА	80	Обед	
МОЛОКО КИПЕЧЕНОЕ	200	САЛАТ "ЛЕТНИЙ".,	60
<u>Меню на 06.10.2020 года</u>		СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ.	250
Завтрак		КОТЛЕТЫ ИЗ КУР ПРИПУЩЕННЫЕ	70
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ.	60	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С КАБАЧКАМИ,	150
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ.,	240	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20
Обед		Полдник	
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ(помидоры).	30	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ.	70
СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	200/20	КЕФИР	200
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ.	80	<u>Меню на 10.10.2020 года</u>	
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С ЗЕЛЕНЬЮ.	150/2	Завтрак	
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА И ЧЕРНОСЛИВА	200	САЛАТ ИЗ Б/КАПУСТЫ С ПОМИДОРАМИ И ОГУРЦАМИ.,	60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	РЫБА(МИНТАЙ),ЗАПЕЧЕННАЯ С ЯЙЦОМ.,	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ.	150
Полдник		КАКАО С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)	200
ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ С ЯЙЦОМ	100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20
РЯЖЕНКА	200	Обед	
<u>Меню на 07.10.2020 года</u>		САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯЙЦОМ.	60/1ШТ
Завтрак		ЩИ ИЗ СВ.КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ,	200
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ (1ВАР)Н/Б,	20/10	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ.	20
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	ШТ	ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГОНОВСКИ.,	35/35
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ,СГ.МОЛОКОМ,	150/20	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ,	150
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20
Обед		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20
САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ.	60	Полдник	
СВЕКОЛЬНИК.,	200	ПИРОЖКИ С МЯСОМ,ЛУКОМ	60
КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ.,	70	СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200
РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ	150		
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК И ГРУШ	200		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20		
Полдник			
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С РЫБОЙ	75		
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200		
<u>Меню на 08.10.2020 года</u>			
Завтрак			
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ,	60		
ШНИЦЕЛЬ ИЗ КУР ПРИПУЩЕННЫЙ.	70		
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ЛУКОМ,	150		
ЧАЙ ИЗ СУХОЙ СМЕСИ "ВИТОША"	200		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		
Обед			
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ.	60		
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ.	250		
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ.	80		
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ.	150		
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20		
Полдник			