

ООО КП "Вкус и качество"

Меню за период с 28.09.2020 по 10.10.2020 года

Подразделение: ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ (11-18 ЛЕТ)

Наименование	Выход	Наименование	Выход
<u>Меню на 28.09.2020 года</u>			
Завтрак			
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	КОТЛЕТЫ ИЗ КУР ПРИПУЩЕННЫЕ.	80
СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	70/5	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ,	180
СОУС ТОМАТНЫЙ	30	КАКАО С МОЛОКОМ (1-й ВАРИАНТ)	200
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ,	180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	Обед	
Обед			
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100
СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ.	250/10	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ	250/12,5/10
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР.	80	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ,,	100
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ.,	180	РИС ОТВАРНОЙ	180
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20
Полдник		Полдник	
ПИРОЖКИ, ПЕЧЕННЫЕ С ПЕЧЕНЬЮ	60	СОЧНИКИ С ТВОРОГОМ	75
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ,	200	РЯЖЕНКА	200
<u>Меню на 29.09.2020 года</u>		<u>Меню на 02.10.2020 года</u>	
Завтрак		Завтрак	
САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ	100	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ (1ВАР.)Н/Б.	20/20
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ, В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	70/30	КАША "ДРУЖБА"..	250
РИС ПРИПУЩЕННЫЙ,	200	ЧАЙ ИЗ СУХОЙ СМЕСИ "ВИТОША"	200
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	ПЛОДЫ(ФРУКТЫ)СВЕЖИЕ Я100	100
Обед		Обед	
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	100	САЛАТ ИЗ Б/КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ И ЯБЛОКАМИ.	80
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ.	250	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ	250/10
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	100/5	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ "ЕЖИКИ",	90
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ В МОЛОКЕ.	180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ.,	180
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20
Полдник		Полдник	
БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	80	ШАНЕЖКА С КАРТОФЕЛЕМ,.	75
МОЛОКО КИПЕЧЕНОЕ	200	КЕФИР	200
<u>Меню на 30.09.2020 года</u>		<u>Меню на 03.10.2020 года</u>	
Завтрак		Завтрак	
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК,	80	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ,	80
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩ.МОЛОКОМ	180/20	КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ И	150/30
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	ЧАЙ С САХАРОМ	200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20
Обед		Обед	
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	САЛАТ ИЗ СЫРЫХ ОВОЩЕЙ (1 ВАРИАНТ)	100
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ.	250	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ.	250
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В ТОМАТНОМ СОУСЕ.	80/30	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ.	20
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ,	180	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ	220
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20
Полдник		Полдник	
РАССТЕГАИ С РЫБОЙ	100	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ.	75
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ,	200
<u>Меню на 01.10.2020 года</u>		<u>Меню на 05.10.2020 года</u>	
Завтрак		Завтрак	
САЛАТ ИЗ Б/КАПУСТЫ С ПОМИДОРАМИ И ОГУРЦАМИ,	80	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100
		СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	70/5
		СОУС ТОМАТНЫЙ	30
		МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ,	180
		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20

Наименование	Выход	Наименование	Выход
Обед		СОЧНИКИ С ТВОРОГОМ	75
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	РЯЖЕНКА	200
СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ.	250/10	<u>Меню на 09.10.2020 года</u>	
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР.	80	Завтрак	
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ.,	180	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ (1ВАР.)Н/Б.	20/20
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	КАША "ДРУЖБА"..	250
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	ЧАЙ ИЗ СУХОЙ СМЕСИ "ВИТОША"	200
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20
Полдник		ПЛОДЫ(ФРУКТЫ)СВЕЖИЕ Я100	100
ПИРОЖКИ,ПЕЧЕННЫЕ С ПЕЧЕНЬЮ	60	Обед	
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ,	200	САЛАТ ИЗ Б/КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ И ЯБЛОКАМИ.	80
<u>Меню на 06.10.2020 года</u>		СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ	250/10
Завтрак		ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ "ЕЖИКИ",	90
САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ	100	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ.,	180
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ, В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	70/30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200
РИС ПРИПУЩЕННЫЙ,	200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	Полдник	
Обед		ШАНЕЖКА С КАРТОФЕЛЕМ.,	75
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	100	КЕФИР	200
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ.	250	<u>Меню на 10.10.2020 года</u>	
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	100/5	Завтрак	
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ В МОЛОКЕ.	180	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ,	80
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ И	150/30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	ЧАЙ С САХАРОМ	200
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20
Полдник		Обед	
БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	80	САЛАТ ИЗ СЫРЫХ ОВОЩЕЙ (1 ВАРИАНТ)	100
МОЛОКО КИПЕЧЕНОЕ	200	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ.	250
<u>Меню на 07.10.2020 года</u>		ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ.	20
Завтрак		РЫБА,ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ	220
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК,	80	СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩ.МОЛОКОМ	180/20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	Полдник	
Обед		ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ.	75
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ,	200
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ.	250	<u>Меню на 08.10.2020 года</u>	
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В ТОМАТНОМ СОУСЕ.	80/30	Завтрак	
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ,	180	САЛАТ ИЗ Б/КАПУСТЫ С ПОМИДОРАМИ И ОГУРЦАМИ,	80
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	КОТЛЕТЫ ИЗ КУР ПРИПУЩЕННЫЕ.	80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ,	180
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	КАКАО С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)	200
Полдник		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20
РАССТЕГАИ С РЫБОЙ	100	Обед	
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100
<u>Меню на 08.10.2020 года</u>		БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ,МЯСОМ	250/12,5/10
Завтрак		РЫБА,ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ.,	100
САЛАТ ИЗ Б/КАПУСТЫ С ПОМИДОРАМИ И ОГУРЦАМИ,	80	РИС ОТВАРНОЙ	180
КОТЛЕТЫ ИЗ КУР ПРИПУЩЕННЫЕ.	80	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ,	180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20
КАКАО С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)	200	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	Полдник	
Обед		Полдник	
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100	Полдник	
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ,МЯСОМ	250/12,5/10	Полдник	
РЫБА,ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ.,	100	Полдник	
РИС ОТВАРНОЙ	180	Полдник	
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	Полдник	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	Полдник	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	Полдник	
Полдник		Полдник	