

Обеспечение питанием обучающихся 1 Смена

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe

Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. (День 6,)

14 СБ 2018Г	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ (СБ2018)	60	0,42	3,66	1,15	39,20	0,02	0,01	4,24		11,02	18,37	8,51	0,31
371 СБ 2018Г	КНЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ С РИСОМ(СБ2018).	90	13,34	13,17	4,47	190,02	0,09	0,12	1,49	39,16	19,26	136,73	21,48	1,03
377 СБ 2018Г	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ (СБ2018)	150	3,32	6,01	22,44	157,58	0,17	0,13	26,39	31,70	43,89	98,43	33,30	1,23
457 СБ 2018Г	ЧАЙ С САХАРОМ (СБ2018)	200			10,05	40,17			0,10		10,10	8,25	4,40	0,85
108 СБ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,	60	4,74	0,60	28,56	141,60	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22

Итого по подмену: 79,88 21,82 23,44 66,67 568,57 0,30 0,27 32,22 70,86 88,27 274,78 70,49 3,64

Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл. (День 6,)

14 СБ 2018Г	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ(СБ2018)	100	0,76	6,10	2,07	66,26	0,03	0,02	7,63		18,53	32,82	15,26	0,55
371 СБ 2018Г	КНЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ С РИСОМ (СБ2018)	100	14,82	14,63	5,01	211,30	0,10	0,13	1,66	43,50	21,62	152,15	23,95	1,15
377 СБ 2018Г	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ(СБ2018)	180	3,98	7,17	26,93	188,70	0,20	0,16	31,67	37,80	52,58	118,08	39,95	1,47
457 СБ 2018Г	ЧАЙ С САХАРОМ (СБ2018)	200			10,05	40,17			0,10		10,10	8,25	4,40	0,85
108 СБ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,16	0,40	19,04	94,40	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22

Итого по подмену: 89,57 22,72 28,30 63,10 600,83 0,35 0,32 41,06 81,30 106,83 324,30 86,36 4,24

Директор  /Кудинова Т.Л./

Зав. производ. _____ //

Калькулятор  / Терещенко

Обеспечение питанием обучающихся 2 Смена

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe

Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. (День 6,)

26 СВ 2018Г	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ(СБ2018)	60	0,86	3,65	5,07	56,56	0,01	0,02	5,76		22,05	24,99	12,72	0,81
135 СВ 2018Г	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ,ГРЕНКАМИ(СБ2018).	200/20	12,80	7,97	25,67	227,81	0,12	0,16	15,39	22,00	74,81	162,56	36,20	3,61
333 СВ 2018Г	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ(СБ2018)	90	10,60	11,65	5,28	168,25	0,06	0,10	14,18	18,00	22,09	127,81	23,20	1,73
386 СВ 2018Г	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ(СБ2018)	150	9,58	9,04	32,10	248,29	0,19	0,09	0,69	27,20	9,48	224,60	66,02	1,90
496 СВ 2018Г	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА(СБ2018)	200	0,68	0,28	19,64	83,78	0,01	0,06	200,00		12,30	3,40	3,40	0,63
108 СВ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,16	0,40	19,04	94,40	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
109 СВ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62

Итого по подменю: 79,88 39,26 33,11 115,72 923,33 0,43 0,45 236,02 67,20 149,33 577,56 149,34 9,52


Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл. (День 6,)

26 СВ 2018Г	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (СБ2018)	100	1,44	6,09	8,45	94,27	0,02	0,04	9,60		36,62	41,63	21,19	1,35
135 СВ 2018Г	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ (СБ2018)	250/20	15,45	9,90	28,53	267,37	0,15	0,20	22,24	27,50	98,63	200,89	46,26	4,47
333 СВ 2018Г	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ(СБ2018).	100	11,68	12,92	5,11	183,25	0,06	0,11	15,74	20,00	25,93	138,30	24,45	1,91
386 СВ 2018Г	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ (СБ2018)	180	11,50	10,87	38,49	298,11	0,23	0,11	0,82	32,80	11,46	269,44	79,18	2,28
496 СВ 2018Г	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА(СБ2018)	200	0,68	0,28	19,64	83,78	0,01	0,06	200,00		12,30	3,40	3,40	0,63
108 СВ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,16	0,40	19,04	94,40	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
109 СВ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,16	0,24	17,84	88,48	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62

Итого по подменю: 89,57 47,07 40,70 137,10 1109,66 0,51 0,54 248,40 80,30 193,54 687,86 182,28 11,48

Директор  /Кудинова Т.Л./

Зав. производ. _____ / /

Калькулятор  / Терещенко