

Обеспечение питанием обучающихся 1 Смена

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe

Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. (День 4,)

53 СБ 2018Г	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ(СБ2018)	60	1,33	3,66	7,55	68,52	0,03	0,04	10,30		23,20	33,11	16,74	0,97
372 СБ 2018Г	КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ ПРИПУЩЕННЫЕ (СБ2018).	90	15,02	14,41	10,38	232,66	0,09	0,15	1,70	32,44	58,33	150,27	20,09	1,23
208 СБ 2018Г.	КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ(СБ2018)	150	5,05	5,00	32,78	196,31	0,14	0,05		24,00	42,91	173,60	25,09	0,92
501 СБ 2013Г.	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,90	2,51	14,78	94,04	0,04	0,15	1,30	20,00	120,30	90,00	14,00	0,13
108 СБ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22

Итого по подменю: 79,88 25,88 25,78 75,01 638,73 0,32 0,40 13,30 76,44 248,74 459,98 78,72 3,47


Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл. (День 4,)

53 СБ 2018Г	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ (СБ2018)	100	2,21	6,11	12,60	114,27	0,05	0,06	17,16		38,53	55,09	27,87	1,62
372 СБ 2018Г	КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ ПРИПУЩЕННЫЕ(СБ2018)	100	16,68	16,01	11,56	258,56	0,10	0,16	1,89	36,00	65,02	166,89	22,33	1,37
208 СБ 2018Г.	КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ,(СБ2018)	180	6,06	6,00	39,33	235,57	0,16	0,06		28,80	66,29	211,34	30,99	1,23
501 СБ 2013Г.	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,90	2,51	14,78	94,04	0,04	0,15	1,30	20,00	120,30	90,00	14,00	0,13
108 СБ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22

Итого по подменю: 89,57 29,43 30,83 87,79 749,64 0,37 0,44 20,35 84,80 294,14 536,32 97,99 4,57

Директор  /Кудинова Т.Л./

Зав. производ. _____ / /

Калькулятор  / Терещенко

Обеспечение питанием обучающихся 2 Смена

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe

Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. (День 4,)

47 СВ 2018Г	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ(СБ2018).	80	1,09	4,95	6,82	76,43	0,04	0,03	8,37		25,65	37,25	16,38	1,32
129 СВ 2018Г	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ(СБ2018)	250	15,15	11,84	13,92	223,10	0,08	0,13	4,51	12,40	33,69	157,50	25,02	2,93
347 СВ 2018Г	КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ".	90	15,30	15,21	13,73	253,97	0,08	0,13	0,85	16,02	30,84	145,29	18,80	1,62
152 СВ 2018Г	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ(СБ2018).	150/5	2,94	8,08	23,96	180,62	0,18	0,10	29,40		20,96	86,69	34,18	1,37
486 СВ 2018Г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ/ЯБЛОК (СБ2018)	200	0,16	0,16	13,91	57,69	0,01	0,01	4,08		6,78	4,44	3,62	0,91
108 СВ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,	60	4,74	0,60	28,56	141,60	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
109 СВ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62

Итого по подмену: 79,88 40,96 40,96 109,82 977,65 0,43 0,42 47,21 28,42 126,52 465,37 105,80 8,99


Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл. (День 4,)

47 СВ 2018Г	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ (СБ2018)	100	1,37	6,18	8,55	95,64	0,06	0,04	10,49		32,10	46,67	20,52	1,66
129 СВ 2018Г	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ(СБ2018)	250	15,15	11,84	13,92	223,10	0,08	0,13	4,51	12,40	33,69	157,50	25,02	2,93
347 СВ 2018Г.	КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"	100	17,01	12,90	15,26	246,22	0,09	0,15	0,94	17,80	34,51	161,40	20,91	1,80
152 СВ 2018Г	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ,(СБ2018).	180/5	3,51	9,69	28,61	216,05	0,21	0,12	35,10		24,91	103,47	40,81	1,64
486 СВ 2018Г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ/ЯБЛОК (СБ2018)	200	0,16	0,16	13,91	57,69	0,01	0,01	4,08		6,78	4,44	3,62	0,91
108 СВ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,16	0,40	19,04	94,40	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
109 СВ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62

Итого по подмену: 89,57 41,94 41,29 108,21 977,34 0,49 0,47 55,12 30,20 140,59 507,68 118,68 9,78

Директор  /Кудинова Т.Л./

Зав. производ. _____ / /

Калькулятор  / Терещенко