

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 133»
г. Пермь

ПРИНЯТО

Педагогическим советом школы
«31» августа 2015 г.
Протокол № 1

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы

/Адамова Э.В.
«31» августа 2015 г.

ПОЛОЖЕНИЕ № 5
РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ МАОУ «СОШ №133» Г.ПЕРМИ

1. Общие положения

1.1. Режим занятий обучающихся (далее – Режим) МАОУ «СОШ №133» г.Перми (далее – школы), разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (далее – СанПиН), утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010г. № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», Уставом школы.

2. Организация режима занятий обучающихся

2.1. Организация образовательного процесса в Школе строится на основе учебного плана и регламентируется расписанием занятий.

2.2. Режим занятий и учебная нагрузка обучающихся Школы определяются Уставом в соответствии с санитарно- гигиеническими требованиями к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях.

2.3. Устанавливается пятидневная учебная неделя.

2.4. Максимальная допустимая недельная нагрузка составляет:

- 1 класс – 21 час;

- 2-4 класс – 26 часов, 5 класс – 32 часа, 6 класс – 33 часа, 7 класс – 35 часов, 8-9 класс – 36 часов, 10-11 класс – 37 часов.

Образовательная недельная нагрузка распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для обучающихся 1 классов не должна превышать 4 уроков и один день в неделю – не более 5 уроков.
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков при шестидневной учебной неделе;
- для обучающихся 5-6 классов – не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-11 классов – не более 7 уроков.

2.5. Для профилактики переутомления обучающихся в календарном учебном графике предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

2.6. Учебный год в Школе начинается 1 сентября.

2.7. Продолжительность учебного года составляет:

- в первом классе – 33 учебные недели,
- во 2-8, 10 классах – 34 учебные недели,

- в 9 и 11 классах – 33 учебные недели

2.8. Для обучающихся устанавливаются в течение учебного года каникулы не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель. Для обучающихся в первом классе в третьей четверти устанавливаются дополнительные недельные каникулы.

График каникул может изменяться в связи с погодными условиями по решению педагогического Совета Школы.

2.9. Календарный учебный график разрабатывается и утверждается Школой самостоятельно.

2.10. Устанавливается следующий режим занятий:

- начало занятий - в 8.90 часов,
- продолжительность урока:
- в 1 классе – 35 минут в первом полугодии, 45 минут – во втором полугодии;
- во 2 – 11 классах - 45 минут,
- продолжительность перемен между уроками - не менее 10 мин.

Занятия, кружковая работа, массовые мероприятия в 1- 4 заканчиваются не позднее 15 часов, в 5 –11 классах - не позднее 20 часов.

2.11. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь – май – по 4 урока по 45 минут каждый);
- в середине учебного дня динамическая пауза продолжительностью 40 минут;
- обучение проводится без домашних заданий и балльного оценивания знаний обучающихся;
- дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти (в середине февраля).

2.12. Расписание уроков составляется отдельно для обязательных, кружковых занятий, внеурочной деятельности.

2.13. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть во 2-3 классах - 1,5 ч, в 4-5 классах – 2 ч, в 6-8 классах - 2,5 ч, в 9 классе – до 3,5 ч.

2.14. Индивидуальное обучение организуется согласно соответствующему Положению школы.

2.15. Группа продленного дня создается при наличии не менее 15 обучающихся. Группа продленного дня работает по режиму, утвержденному приказом директора школы.

2.16. Режим занятий обучающихся может изменяться по решению педагогического совета Школы.